



### ¿PREPARADOS, LISTOS...?

Tras las vacaciones toca volver a cuidarse y, lo que muchas veces es aún más duro, organizar el menú semanal. Sin embargo, con la tendencia de la cocina **'batch cooking'** cada vez más asentada, esta temporada puede ser más sencillo gracias a los consejos de expertas como Chloé Sucré, de **Being Biotiful**, que ofrece cursos enfocados en el método de cocinar un día para toda la semana a través de una serie de preparaciones 'base' saludables.

### ESCAPADA DE OTOÑO

En pleno Soho neoyorquino, el **Hotel Hugo** (Greenwich St, 525. Nueva York) es una de las mejores opciones para los que busquen sentirse como un habitante más. Rodeado de bares, restaurantes y tiendas de moda, el hotel fue diseñado por el afamado arquitecto Marcello Pozzi con una genuina estética industrial —en clave *deluxe*, eso sí—, que ha hecho de él todo un auténtico referente.



### LOGOMANÍA

Coincidiendo con la locura por los logos que estamos viviendo en los últimos meses (en parte, promovida por el propio Alessandro Michele), **Gucci Décor** presenta nuevos diseños que —¡sorpresa!— se suman a la tendencia.



### AL FINAL DEL DÍA...

Con su amplia variedad de sabores, el *premium mixer* **Royal Bliss** ([cocola.es](http://cocola.es)) resulta una alternativa perfecta para que la vuelta a la rutina tenga algo distinto cada día con sus toques de cítricos, frutos rojos, jengibre...

