






# DOLCEzen CLUB

				
LUNDI MONDAY - MAANDAG	MARDI TUESDAY - DINSDAG	MERCREDI WEDNESDAY - WOENSDAG	JEUDI THURSDAY - DONDERDAG	VENDREDI FRIDAY - VRIJDAG
	11:00-12:00 <b>AQUAGYM</b> Patricia	11:00-12:00 <b>AQUAGYM</b> Délis	10:30-11:30 <b>YOGA</b> Sylvie	10:00-11:00 <b>PILATES</b> Isabelle
14:30-15:30 <b>AQUAGYM</b> Délis			14:00-15:00 <b>AQUAGYM</b> Olivier	11:00-12:00 <b>AQUAGYM</b> Isabelle
18:30-19:30 <b>HIIT</b> Laurie	18:00 - 19:00 <b>CARDIOBOXING</b> Laurie 19:00 - 20:00 <b>YOGA</b> Sylvie			

Horaires valables à partir du **09/01/2023**  
 Schedule valid as from / Lessenrooster geldig vanaf

jusqu'au **17/02/2023**  
 until / tot en met

L'accès aux cours est possible sur réservation via l'application pour les membres du Dolce Zen Club ou par email à [cinq.mondes@dolcelahulpe.com](mailto:cinq.mondes@dolcelahulpe.com) pour les non-membres.

Access to the courses is only possible by reservation via the app for Dolce Zen Club members or at [cinq.mondes@dolcelahulpe.com](mailto:cinq.mondes@dolcelahulpe.com) for non-members. Toegang tot de lessens is alleen mogelijk na reservering via de app voor leden van Dolce Zen Club of naar [cinq.mondes@dolcelahulpe.com](mailto:cinq.mondes@dolcelahulpe.com) voor niet-leden.

DOLCELAHULPE.COM