

Flair

À la bourre chaque matin?
**Astuces beauté pour
femmes pressées**



CITYTRIP
**4 VILLES
MAGIQUES
EN HIVER**

**LE YOGA,
J'AI TESTÉ
ET DÉTESTÉ**

“Dès que le gong
a retenti, j'ai pris mes
jambes à mon cou”

**J'ai 32 ans
et 6 enfants**

“À refaire, je les
aurais eu à intervalles
plus rapprochés!”

Le missionnaire ou
tout le Kama Sutra
**CHANGEZ-VOUS
SOUVENT DE
POSITIONS?**

**ESCLAVE
DU SHOPPING**

“Par frustration, j'ai déjà dépensé
pour 1000 € de fringues en une nuit”

**GRAND AMOUR,
VACANCES DE RÊVE,
AUGMENTATION...**

**ASTRO 2018 SERA
VOTRE ANNÉE!**

2,80 € HEBDOMADAIRE 01 - 1572
3 JANVIER 2018



5



CINÉMA

QUATRE FOIS PLUS DE SENSATIONS

Après la 3D, les salles de cinéma lancent la 4DX. Késako? Les spectateurs ne se contentent plus de regarder le film, mais font partie intégrante de celui-ci. Les sièges bougent, le vent souffle. Si Ryan Gosling cuisine un bon spaghetti à l'écran, l'odeur de la bolognaise arrive même jusqu'à vos narines. Vous êtes aussi aspergée d'eau si votre héros décide de se baigner! Les Kinepolis d'Anvers et de Bruxelles ainsi que le cinéma Pathé de Charleroi disposent de salles 4DX, mais seul le dernier épisode de *Star Wars (The Last Jedi)* peut être visionné en version "sensations fortes" pour l'instant.

www.kinepolis.be et pathe.be



ESCAPADE

JARDIN SECRET

Envie de surprendre Chéri? Emmenez-le passer le week-end au premier hôtel "incognito" de Belgique! En plus de passer une nuit romantique dans un établissement canon à la déco bohème, vous vous livrez à une véritable chasse au trésor. Votre but? Trouver où se cache la porte de ce véritable petit coin de paradis...

www.jardinsecrethotel.be

BALADE

TRAIL OF DISCOVERY

Gaëlle VP, une influenceuse qu'on adore, a collaboré avec l'hôtel Dolce, à La Hulpe (Brabant Wallon), pour créer un itinéraire de balade pour amoureux de la nature. La reine des réseaux sociaux (plus de 125.000 followers!) a imaginé un joli parcours dans la magnifique forêt de Soignes, classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis peu. Pour marcher dans les pas de l'Instagrammeuse, on fonce prendre un bon bol d'air frais et on redécouvre une région fascinante hors des sentiers battus.

www.dolcelahulpe.com



ÉVÈNEMENT

Pop-up store

Noël est derrière nous, mais on réfléchit déjà aux babioles à s'offrir à soi-même, ou à ceux qu'on aime, histoire de bien commencer 2018. Direction le pop-up store de Steph Wunderbar, dans le piétonnier liégeois. On y déniche des fringues, des objets de déco craquants et on se goinfre de petits plaisirs sucrés. On termine nos emplettes en assistant à un DJ set pour éliminer, en dansant, toutes les calories ingurgitées.

Jusqu'au 10/1 en Bergerue 17, 4000 (Liège).

