

ELLE

BELGIQUE

MISSION
TRANSMISSION
CE QU'ON GARDE,
CE QU'ON JETTE!

FÉVRIER 2019 N° 186
MENSUEL 4,90 €

MODE
BEST-OF
DES FASHION
WEEKS

Marche ou
rêve avec
Chrissy
Teigen



HAPPYCRATIE

DOIT-ON VRAIMENT
ÊTRE HEUREUX ?



Dissimulé au cœur de la Forêt de Soignes, le **Spa Cinq Mondes du Dolce La Hulpe** propose un tour du monde des rituels de beauté.

Pourquoi on y va ?

Pour vivre un voyage sensoriel à destination de Bali, du Brésil, de l'Inde, du Japon et de la Polynésie. Dans un espace raffiné de 800 m², on découvre les soins ancestraux et massages traditionnels pour une régénération du corps et de l'esprit.

On a aimé :

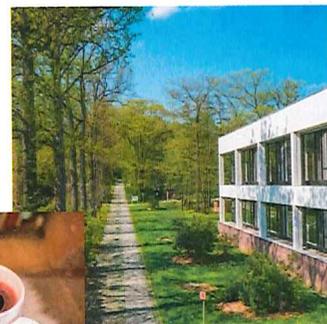
Se réfugier le temps d'un week-end dans cet écrin de verdure à quelques kilomètres de la capitale pour une déconnexion totale.

Prix: cérémonial tour du monde 220 € p.p. pour 2h 30 (comprend divers soins et massages, accès au wellness et déjeuner à la Brasserie 135)

Infos: Dolce La Hulpe, chaussée de Bruxelles 135, 1310 La Hulpe,

02 290 99 01, dolcelahulpe.com

POUR UNE BOUFFÉE D'AIR FRAIS



POUR UN MOMENT RELAX EN FAMILLE



Le club familial **Aspria Royal La Rasante** situé dans le décor verdoyant de Woluwe-Saint-Lambert répond tip top à toutes nos envies.

Pourquoi on y va ?

Pour se relaxer en famille. Terrain de tennis, cours collectifs, salle de fitness, espace wellness avec sauna et hammam, piscine de détente ou piscine sportive... Petits et grands y trouvent leur compte.

On a aimé :

Pouvoir s'éclipser entre deux saunas à l'institut pour profiter d'un soin visage griffé Carita. Notre préféré ? Le traitement sur mesure, aux effluves de papaye, alliant les gestes experts de la praticienne aux dernières technologies (ultrasons, LED et microvibrations). Coup d'éclat instantané garanti.

Prix: soin visage sur mesure Carita (60 ou 90 min) 75 €/100 € pour les membres, 86 €/115 € pour les non membres

Infos: Aspria Royal La Rasante, rue Sombre 56, 1200 Bruxelles, 02 609 19 91, aspria.com

Depuis l'espace tisanderie du **Martin's Château du Lac**, on profite d'une vue imprenable sur le lac de Genval et la nature alentour.

Pourquoi on y va ?

Depuis fin 2018, le Martin'Spa propose en exclusivité la ligne de soins Reveel, spécialisée dans la régénération cellulaire.

On a aimé :

La cérémonie du soin qui débute par une tisane de bienvenue avant de s'installer confortablement sur une table de massage chauffée. Une fois notre peau nettoyée en profondeur, l'esthéticienne diagnostique les besoins de notre peau. Pendant la pose du « sheet mask » adapté, on profite d'un agréable massage crânien et/ou des mains, avant de terminer par une crème hydratante. Sentiment de zénitude et peau sublimée à la clé.

Prix: accès aux thermes et fitness 35 € p.p.

Soin visage Reveel: à partir de 90 € (50 min.)

Infos: Martin's Château du Lac, avenue du Lac 87, 1332 Genval, 02 655 74 66, martinspa.com

POUR UN SOIN VISAGE SUR MESURE

