

# SPA

WELLNESS

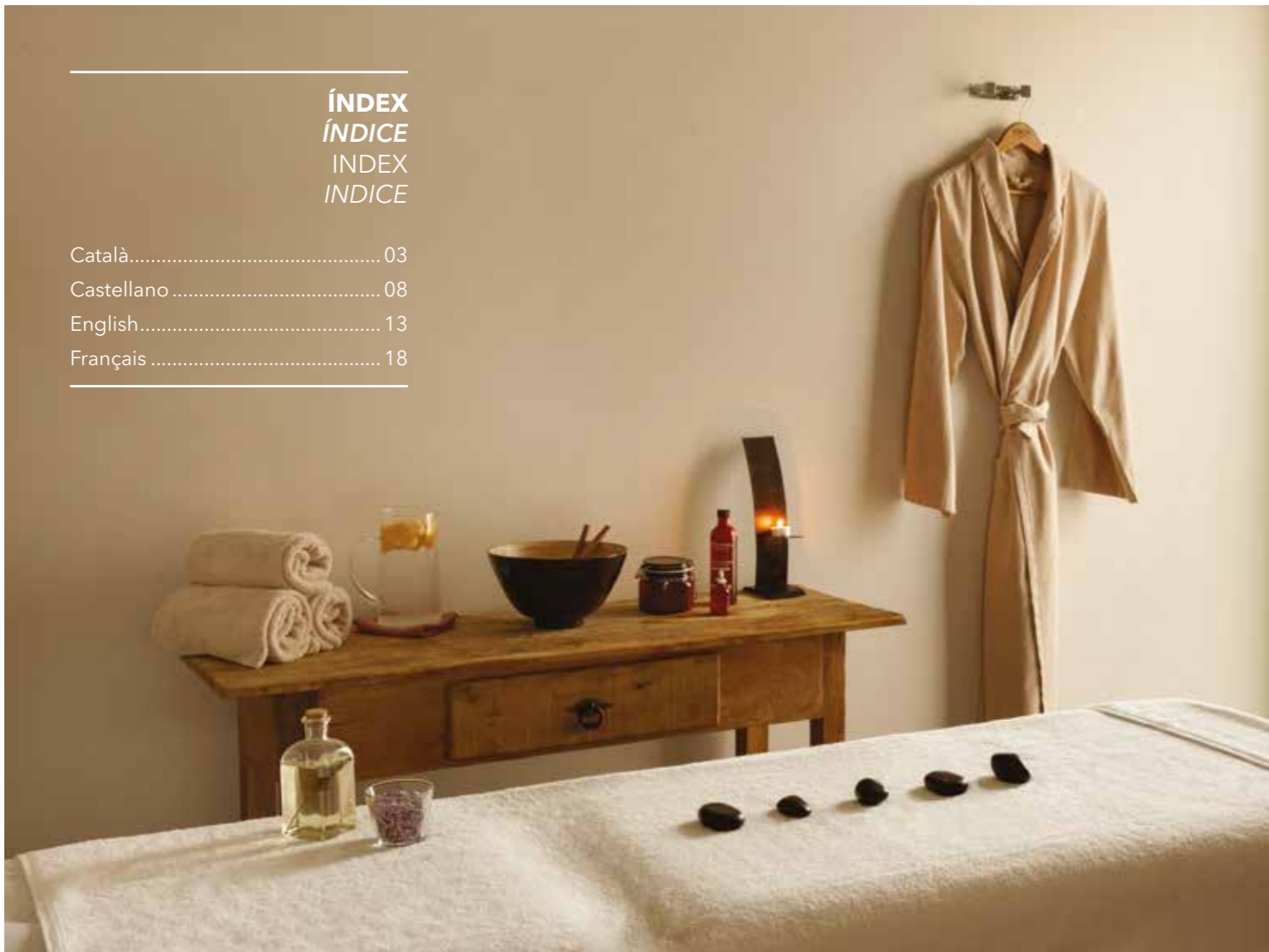


---

**ÍNDIX**  
*ÍNDICE*  
INDEX  
*INDICE*

Català.....	03
Castellano .....	08
English.....	13
Français .....	18

---



## Carta de tractaments

### CATALÀ

Benvingut a Dolce Vital Spa, el seu santuari personal a Dolce Sitges!

Gaudiu d'un viatge inoblidable de sensacions úniques que us permetrà equilibrar i rejuvenir cos, ment i esperit; delecteu-vos amb el benestar que us proporcionaran massatges relaxants, rituals sofisticats i teràpies estimulants, sobretot gràcies a les cures de mans professionals i a l'ús de les marques cosmètiques més reconegudes; submergiu-vos en el plaer de la zona d'aigües i els seus beneficis alleujadors; tonifiquen-vos en el modern i tecnificat gimnàs, obert 24 hores, i prepareu-vos amb l'equip d'entrenadors personals de fit360.

Dolce Vital Spa: el vostre oasi particular a Sitges, un luxe per als sentits, al vostre abast!



## FACIAL



### MUST

Descobriu les nostres cures facials, un *Must* que aportarà lluminositat i frescor a la pell del vostre rostre.

EXFOLIACIÓ RADIANCE LIFTING DE NATURA BISSÉ – (25 min) 45 €  
Tractament exfoliant rejuvenidor que, a més, aclareix i il·lumina.

FACIAL EXPRÉS PARA HOME/DONA (40 min) 60 €  
Tractament revitalitzador que neteja, hidrata i suavitza (no inclou exfoliació).

MÀSCARA D'ULLS (15 min) 25 €  
Relaxa, descongestia i estimula, ideal per complementar el seu massatge o tractament facial.

### ADVANCED

Deixeu-vos sorprendre per la nostra selecció de facials més avançats amb resultats avalats per Natura Bissé.

THE CURE DE NATURA BISSÉ (50 min) 80 €  
Higiene facial elevada a la categoria de tractament.

O2 RELAX DE NATURA BISSÉ (50 min) 85 €  
Tractament que aporta energia, purifica, aclareix i equilibra.

CITRUS VITA ESSENCE DE NATURA BISSÉ – (50 min) 90 €  
Tractament antioxidant que revitalitza, estimula i rejuveneix.

3D COLLAGEN SHOCK DE NATURA BISSÉ – (75 min) 125 €  
Tractament remodelador que esculpeix, referma i tensa.

## CORPORAL



### MUST

Cures corporals seleccionades per als qui disposen de poc temps sense renunciar al millor resultat.

EXFOLIACIÓ CITRUS SCRUB DE NATURA BISSÉ – (35 min) 60 €  
Exfoliació corporal amb hidratació final.

MASSATGE REPARADOR DE CAMES (40 min) 65 €  
Massatge drenant per alleugerir les cames cansades.

REPARADOR DE MANS I PEUS DE NATURA BISSÉ – (40 min) 60 €  
Exfoliació + massatge hidratant amb línia C + C Vitamin o Oxigen.

### ADVANCED

Aconseguiu resultats excepcionals triant qualsevol d'aquests tractaments que combinen fragàncies exquisides i alhora suavitzen i hidraten altament la pell.

MASSATGE AMB HIDRATACIÓ DE VITAMINA C – (50 min) 85 €  
Exfoliació + massatge amb bàlsam cítric.

EXFOLIACIÓ DIAMOND ROSÉ DE NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €  
Exfoliació + hidratació amb pols de diamant i absolut de roses.

O2 BODY PERFECTION PER NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €  
Exfoliació + massatge hidratant.

LIPOCELL SCULPTOR PER NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €  
Tractament reductor, anticel·lulític i refermant.

iva inclòs

## MASSATGES



### MASSATGES SIGNATURE DE NATURA BISSÉ

Massatges enfocats a alleujar tensions musculars i equilibrar cos i ment. Gaudiu d'un tast d'aromes i descobriu els beneficis de l'oli escollit:  
Energitzant – Detox – Relax – Fitness

MASSATGE (25 min) 50 €  
Massatge localitzat i personalitzat en intensitat.

MASSATGE (50 min) 85 €  
Massatge complet i personalitzat en intensitat.

MASSATGE (75 min) 115 €  
Massatge de peus a cap i personalitzat en intensitat.

OPCIONAL (15 min ADICIONALES) 15 €  
Ideal per combinar amb un tractament facial o massatge.

### MASSATGES BALANCE

Gaudiu de la nostra selecció especial de teràpies orientades a aconseguir l'equilibri entre cos i ment.

DRENATGE LIMFÀTIC (50 min) 80 €  
Tècnica manual per a l'eliminació de líquids.

REFLEXOLOGIA PODAL (50 min) 80 €  
Tècnica que treballa els punts reflexos del peu.

ABHYANGA (75 min) 125 €  
Massatge suau relaxant amb oli de sèsam tebi.

HOT STONE (75 min) 125 €  
Massatge profund amb pedres geotermals.

### EXPERIÈNCIES 360° DE NATURA BISSÉ

Experiències pensades per als qui no vulguin renunciar a res, combinats de cos i rostre per a un tractament complet.

PERFECTION EXPERIENCE DE NATURA BISSÉ – (75 min) 125 €  
Tractament que inclou massatge corporal de 50 minuts + facial de 25 minuts.

SUBLIME EXPERIENCE DE NATURA BISSÉ (100 min) 150 €  
Tractament corporal de 50 minuts + facial de 50 minuts.

## ALTRES CURES



### CURES MATERNALS

Cures delicades per a aquesta etapa tan màgica que li permetran alleujar tensions i millorar la hidratació de la pell.

MASSATGE ESPECIAL PER A EMBARSADES – (40 min) 65 €  
Massatge suau amb oli d'ametlles.

CURA MATERNAL (65 min) 90 €  
Massatge especial per a embaràs combinat amb un toc facial de 25 minuts.

iva inclòs

## MASSATGES INFANTILS: DE 4 A 11 ANYS\*

Perquè als més petits també els agrada que els cuidin.

MASSATGE INFANTIL (25 min) Massatge relaxant fet amb oli d'ametlles o cacau.	30 €
ESMALTAT D'UNGLES INFANTIL (20 min) Esmaltat de peus i mans.	25 €

\* Per poder realitzar els massatges, el nen ha d'estar acompanyat a la cabina per un adult.

## BELLESA, MANS I PEUS

Perquè ens agrada estar perfectes.

MANICURA O PEDICURA EXPRÉS (25 min) Llimat, massatge i esmaltat.	35 €
MANICURA O PEDICURA OPI INFINITE SHINE – (50 min) Manicura o pedicura completa amb esmaltat de llarga durada.	50 €
RETIRADA D'ESMALT SEMIPERMANENT (20 min)	20 €
DEPILACIÓ DE CELLES I LLAVI (15 min)	20 €
DEPILACIÓ (25 min)	35 €
DEPILACIÓ (50 min)	50 €

## TARIFES D'ACCÉS



### ENTRADA D'UN DIA A LA ZONA D'AIGÜES I ESPORTIVES DE DOLCE VITAL SPA

Tarifes de l'accés il·limitat d'un dia a les zones d'aigües i esportives de Dolce Vital Spa.

INFANTIL (Nens de 4 a 11 anys)	15 €
ENTRADA PARCIAL PER A ADULT (90 min)	22 €
ENTRADA COMPLETA PER A ADULT (Tot el dia)	35 €

## ACTIVITATS PER A GRUPS



### SPA BREAKS PER A REUNIONS

Activitats per a les pauses de les reunions que fomenten la productivitat de l'esdeveniment.

MASSATGE EXPRÉS EN CADIRA (5-10 min) Preu per hora i per terapeuta.	100 €
STRETCH & RELAX Preu per hora i entrenador. Màxim: 30 participants per 1 entrenador.	170 €
ZUMBA Preu per hora i entrenador. Màxim: 30 participants per 1 entrenador.	170 €

iva inclòs

## HORARIS DOLCE VITAL SPA



### PISCINA INTERIOR

De 07:00 a 21:30 hores  
Horari infantil per a menors de 11 anys:  
De 10:00 a 12:00 hores i de 14:00 a 17:00 hores

### TRACTAMENTS

De dilluns a divendres de 12:00 a 21:00 hores  
Dissabtes, diumenges i festius de 10:00 a 21:00 hores.

GIMNÀS  
24 hores

### Política de modificació i cancel·lació de cites

Totes les cancel·lacions s'hauran de fer amb un mínim de tres hores d'antelació. En cas contrari, el Client haurà d'abonar el 50% del preu de venda del tractament reservat.

Les cites reservades per entre les 10:00 i les 13:00 hores, s'hauran de cancel·lar el dia anterior. En cas contrari, el Client haurà d'abonar el 50% del preu de venda del tractament reservat.

En cas de no presentar-se a la cita, el Client haurà d'abonar el 100 % del preu de venda del tractament reservat.

Les modificacions i les cancel·lacions de tractaments s'han de tramitar a Dolce Vital Spa personalment, per correu electrònic a l'adreça: Sitges.Spa@dolce.com, o per telèfon al número directe de Dolce Vital Spa: +34 938 109 035

Si Dolce Vital Spa es veu obligat a cancel·lar el servei, també haurà de respectar el temps de cancel·lació descrit per als Clients. En aquest cas, Dolce Vital Spa es compromet a compensar la cancel·lació de la reserva del Client amb un altre servei del mateix import o d'un import aproximat del preu de venda del servei reservat prèviament.

### Horari d'ús de la zona d'aigües per als menors d'11 anys

Per garantir l'atenció a la filosofia de Dolce Vital Spa envers els seus Clients, així com el bon funcionament de les zones d'aigües i esportives del recinte, els menors de 11 anys disposen del següent horari especial per gaudir de la instal·lació: Cada dia, de 10:00 a 12:00 hores i de 14:00 a 17:00 hores.

Un adult, com a mínim, haurà de responsabilitzar-se del bon comportament dels menors.

A més, es desaconsella del tot l'accés dels menors de 14 anys a la sauna i al bany de vapor. En qualsevol cas i si fan ús d'aquests serveis, sempre hauran d'anar acompanyats d'un adult que se n'haurà de responsabilitzar.

### Dades d'interès

Els armariets dels vestidor funcionen amb monedes de 2,00 € recuperables.

L'accés a Dolce Vital Spa només permet gaudir de les seves instal·lacions específiques i no permet, sota cap concepte, l'accés i l'ús dels jardins i de les piscines exteriors de Dolce Sitges, reservats per l'ús i gaudi dels Clients allotjats a Dolce Sitges.

Per imperatiu sanitari legal, els adults i els nens han de dur obligatòriament el casquet de bany per cobrir el cap a la piscina interior climatitzada i al Jacuzzi.

Per poder gaudir de la sauna i del bany de vapor, cal i és obligatori l'ús de vestit de bany.

Si oblideu el vestit i/o el casquet de bany i voleu accedir a la zona d'aigües, disposem d'aquests productes a la venda a la nostra botiga.

Si teniu qualsevol dubte o consulta, podeu posar-vos en contacte amb el nostre Equip de Recepció de Dolce Vital Spa, de 07:00 a 21:30, al telèfon +34 938 109 035. Si ho preferiu, podeu fer les vostres consultes per correu electrònic a Sitges.Spa@dolce.com



# Carta de tratamientos

## CASTELLANO

¡Bienvenido a Dolce Vital Spa, su santuario personal en Dolce Sitges!

Disfrute de un inolvidable viaje de sensaciones únicas que le permitan equilibrar y rejuvenecer cuerpo, mente y espíritu; deléitese con el bienestar que le proporcionarán masajes relajantes, rituales sofisticados y terapias estimulantes, todo gracias a los cuidados de manos profesionales y el uso de las más reconocidas marcas cosméticas; sumérjase en el placer de la zona de aguas y sus beneficios aliviadores; tonifíquese en el moderno y tecnificado gimnasio abierto 24 horas; y prepárese con el equipo de entrenadores personales de fit360.

Dolce Vital Spa: su oasis particular en Sitges, ¡un lujo para los sentidos, a su alcance!



## FACIAL



### MUST

Descubra nuestros cuidados faciales, un Must que aportará luminosidad y frescura a la piel de su rostro.

EXFOLIACIÓN RADIANCE LIFTING DE NATURA BISSÉ (25 min) 45 €

Tratamiento exfoliante rejuvenecedor que, además, aclara e ilumina.

FACIAL EXPRESO PARA HOMBRE/MUJER (40 min) 60 €

Tratamiento revitalizante que limpia, hidrata y suaviza (no incluye exfoliación).

MASCARILLA DE OJOS (15 min) 25 €

Relaja, descongestiona y estimula, ideal para complementar su masaje o tratamiento facial.

### ADVANCED

Déjese sorprender por nuestra selección de faciales más avanzados con resultados avalados por Natura Bissé.

THE CURE DE NATURA BISSÉ (50 min) 80 €

Higiene facial elevada a la categoría de tratamiento.

O2 RELAX DE NATURA BISSÉ (50 min) 85 €

Tratamiento que aporta energía, purifica, aclara y equilibra.

CITRUS VITA ESSENCE DE NATURA BISSÉ – (50 min) 90 €

Tratamiento antioxidante que revitaliza, estimula y rejuvenece.

3D COLLAGEN SHOCK DE NATURA BISSÉ – (75 min) 125 €

Tratamiento remodelante que esculpe, reafirma y tensa.

## CORPORAL



### MUST

Cuidados corporales seleccionados para los que disponen de poco tiempo sin renunciar al mejor resultado.

EXFOLIACIÓN CITRUS SCRUB DE NATURA BISSÉ – (35 min) 60 €

Exfoliación corporal con hidratación final.

MASAJE REPARADOR DE PIERNAS (40 min) 65 €

Masaje drenante para aliviar las piernas cansadas.

REPARADOR DE MANOS Y PIES DE NATURA BISSÉ (40 min) 60 €

Exfoliación + masaje hidratante con línea C + C Vitamin u Oxígeno.

### ADVANCED

Consiga excepcionales resultados eligiendo cualquiera de estos tratamientos que combinan exquisitas fragancias a la vez que suavizan e hidratan altamente su piel.

MASAJE CON HIDRATACIÓN DE VITAMINA C – (50 min) 85 €

Exfoliación + masaje con bálsamo cítrico.

EXFOLIACIÓN DIAMOND ROSÉ DE NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €

Exfoliación + hidratación con polvo de diamante y absoluto de rosas.

O2 BODY PERFECTION DE NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €

Exfoliación + masaje hidratante.

LIPOCELL SCULPTOR DE NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €

Tratamiento reductor, anticelulítico y reafirmante.

## MASAJES



### MASAJES SIGNATURE DE NATURA BISSÉ

Masajes enfocados a aliviar tensiones musculares y a equilibrar cuerpo y mente. Disfrute de una cata de aromas y descubra los beneficios del aceite elegido: Energizante – Detox – Relax – Fitness.

MASAJE (25 min) 50 €  
Masaje localizado y personalizado en intensidad.

MASAJE (50 min) 85 €  
Masaje completo y personalizado en intensidad.

MASAJE (75 min) 115 €  
Masaje de pies a cabeza y personalizado en intensidad.

OPCIONAL (15 min adicionales) 15 €  
Ideal para combinar con un tratamiento facial o masaje.

### MASAJES BALANCE

Disfrute de nuestra especial selección de terapias orientadas a conseguir el equilibrio entre cuerpo y mente.

DRENAJE LINFÁTICO (50 min) 80 €  
Técnica manual para la eliminación de líquidos.

REFLEXOLOGÍA PODAL (50 min) 80 €  
Técnica que trabaja los puntos reflejos del pie.

ABHYANGA (75 min) 125 €  
Masaje suave relajante con aceite de sésamo tibio.

HOT STONE (75 min) 125 €  
Masaje profundo con piedras geotermales.

### EXPERIENCIAS 360° DE NATURA BISSÉ

Experiencias pensadas para aquellos que no deseen renunciar a nada, combinados de cuerpo y cara para un tratamiento completo.

PERFECTION EXPERIENCE DE NATURA BISSÉ – (75 min) 125 €  
Tratamiento que incluye masaje corporal de 50 minutos + facial de 25 minutos.

SUBLIME EXPERIENCE DE NATURA BISSÉ – (100 min) 150 €  
Tratamiento corporal de 50 minutos + facial de 50 minutos.

## OTROS CUIDADOS



### CUIDADOS MATERNALES

Cuidados delicados para esta etapa tan mágica que le permitirán aliviar tensiones y mejorar la hidratación de la piel.

MASAJE ESPECIAL PARA EMBARAZADAS (40 min) 65 €  
Masaje suave con aceite de almendras.

CUIDADO MATERNAL (65 min) 90 €  
Masaje especial para embarazo combinado con un toque facial de 25 minutos.

rva incluido

### MASAJES INFANTILES: DE 4 A 11 AÑOS\*

Porque a los más pequeños también les gusta que les cuiden.

MASAJE INFANTIL (25 min) 30 €  
Masaje relajante realizado con aceite de almendras o cacao.

ESMALTADO DE UÑAS INFANTIL (20 min) 25 €  
Esmaltado de pies y manos.

\* Para poder realizar los masajes, el niño debe ir acompañado en cabina por un adulto.

### BELLEZA, MANOS Y PIES

Porque nos gusta estar perfectos.

MANICURA O PEDICURA EXPRÉS (25 min) 35 €  
Limado, masaje y esmaltado.

MANICURA O PEDICURA OPI INFINITE SHINE – (50 min) 50 €  
Manicura o pedicura completa con esmaltado de larga duración.

RETIRADO DE ESMALTE SEMIPERMANENTE – (20 min) 20 €

DEPILACIÓN DE CEJAS Y LABIO (15 min) 20 €

DEPILACIÓN (25 min) 35 €

DEPILACIÓN (50 min) 50 €

## TARIFAS DE ACCESO



### ENTRADA DE UN DÍA A ZONA DE AGUAS Y DEPORTIVAS DE DOLCE VITAL SPA

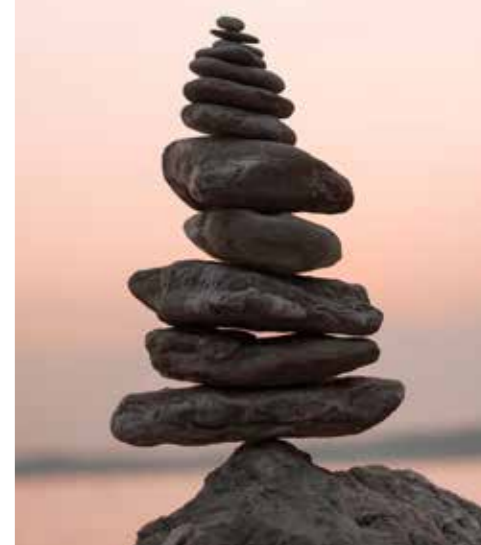
Tarifas para el acceso limitado a un día a las zonas de aguas y deportivas de Dolce Vital Spa.

INFANTIL (Niños de 4 a 11 años) 15 €

ENTRADA PARCIAL PARA ADULTO (90 min) 22 €

ENTRADA COMPLETA PARA ADULTO (Día sin límite) 35 €

## ACTIVIDADES PARA GRUPOS



### SPA BREAKS PARA REUNIONES

Actividades para los descansos de las reuniones que fomentan la productividad del evento.

MASAJE EXPRÉS EN SILLA (5-10 min) 100 €  
Precio por hora y por terapeuta.

STRETCH & RELAX 170 €  
Precio por hora y entrenador.  
Máximo: 30 participantes por 1 entrenador.

ZUMBA 170 €  
Precio por hora y entrenador.  
Máximo: 30 participantes por 1 entrenador.

rva incluido

## HORARIOS DOLCE VITAL SPA



### PISCINA INTERIOR

De 07:00 a 21:30 horas  
Horario infantil para menores de 11 años:  
De 10:00 a 12:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas

### TRATAMIENTOS

De lunes a viernes de 12:00 a 21:00 horas  
Sábados, domingos y festivos de 10:00  
a 21:00 horas

### GIMNASIO

24 horas



### Política de modificación y cancelación de citas

Todas las cancelaciones deberán efectuarse con un mínimo de tres horas de antelación. En caso contrario, el Cliente deberá abonar el 50 % del precio de venta del tratamiento reservado.

Aquellas citas reservadas para realizar entre las 10:00 y las 13:00 horas deberán cancelarse el día anterior; si no fuera así, el Cliente deberá abonar el 50% del precio de venta del tratamiento reservado.

En caso de no presentarse a la cita, el Cliente deberá abonar el 100% del precio de venta del tratamiento reservado.

Las modificaciones y cancelaciones de tratamientos deberán tramitarse en Dolce Vital Spa bien personalmente; bien a través de correo electrónico a la dirección: [Sitges.Spa@dolce.com](mailto:Sitges.Spa@dolce.com); o bien por teléfono al número directo de Dolce Vital Spa: +34 938 109 035

En el caso que Dolce Vital Spa se vea obligado a cancelar el servicio, también deberá cumplir con el tiempo de cancelación descrito para los Clientes. Si es así, Dolce Vital Spa se compromete a compensar la cancelación de la reserva del Cliente con otro servicio que suponga el mismo importe o un importe aproximado al precio de venta del servicio previamente reservado.

### Horarios de uso de la zona de aguas para niños menores de 11 años

A fin de asegurar la atención a la filosofía de Dolce Vital Spa para con sus Clientes, así como el buen funcionamiento de las zonas de aguas y deportivas del recinto, los niños menores de 11 años dispondrán del siguiente horario especial para disfrute de la instalación:

Diariamente, de 10:00 a 12:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas.

Un adulto, al menos, deberá responsabilizarse de la buena conducta de los menores.

Adicionalmente, se desaconseja vivamente el ingreso de niños menores de 14 años en la sauna y el baño de vapor. En todo caso, y si hicieran uso y disfrute de dichos servicios, siempre deberán estar acompañados por un adulto que deberá responsabilizarse al respecto.

### Información de interés

Las taquillas de los vestuarios funcionan con monedas de 2,00 € retornables.

El acceso a Dolce Vital Spa sólo permite el disfrute de sus instalaciones específicas, no facilitando, bajo ningún concepto, el acceso y uso de jardines y piscinas exteriores de Dolce Sitges, que están exclusivamente restringidos para uso y disfrute a los Clientes alojados en Dolce Sitges.

Conforme a la legalidad sanitaria vigente, adultos y niños deberán utilizar gorro obligatoriamente para cubrir su cabeza tanto en la piscina interior climatizada como en el Jacuzzi.

Para poder disfrutar de sauna y baño de vapor es necesario y obligatorio el uso de ropa de baño. En caso que olvide bañador y/o gorro y desee acceder a la zona de aguas, disponemos de estos productos a la venta en la tienda de Dolce Vital Spa.

Si tiene cualquier duda o consulta, puede contactar con nuestro Equipo de Recepción de Dolce Vital Spa en el horario de 07:00 a 21:30 horas en el teléfono +34 938 109 035 o, si lo prefiere, puede realizar sus consultas mediante correo electrónico a la dirección [Sitges.Spa@dolce.com](mailto:Sitges.Spa@dolce.com)

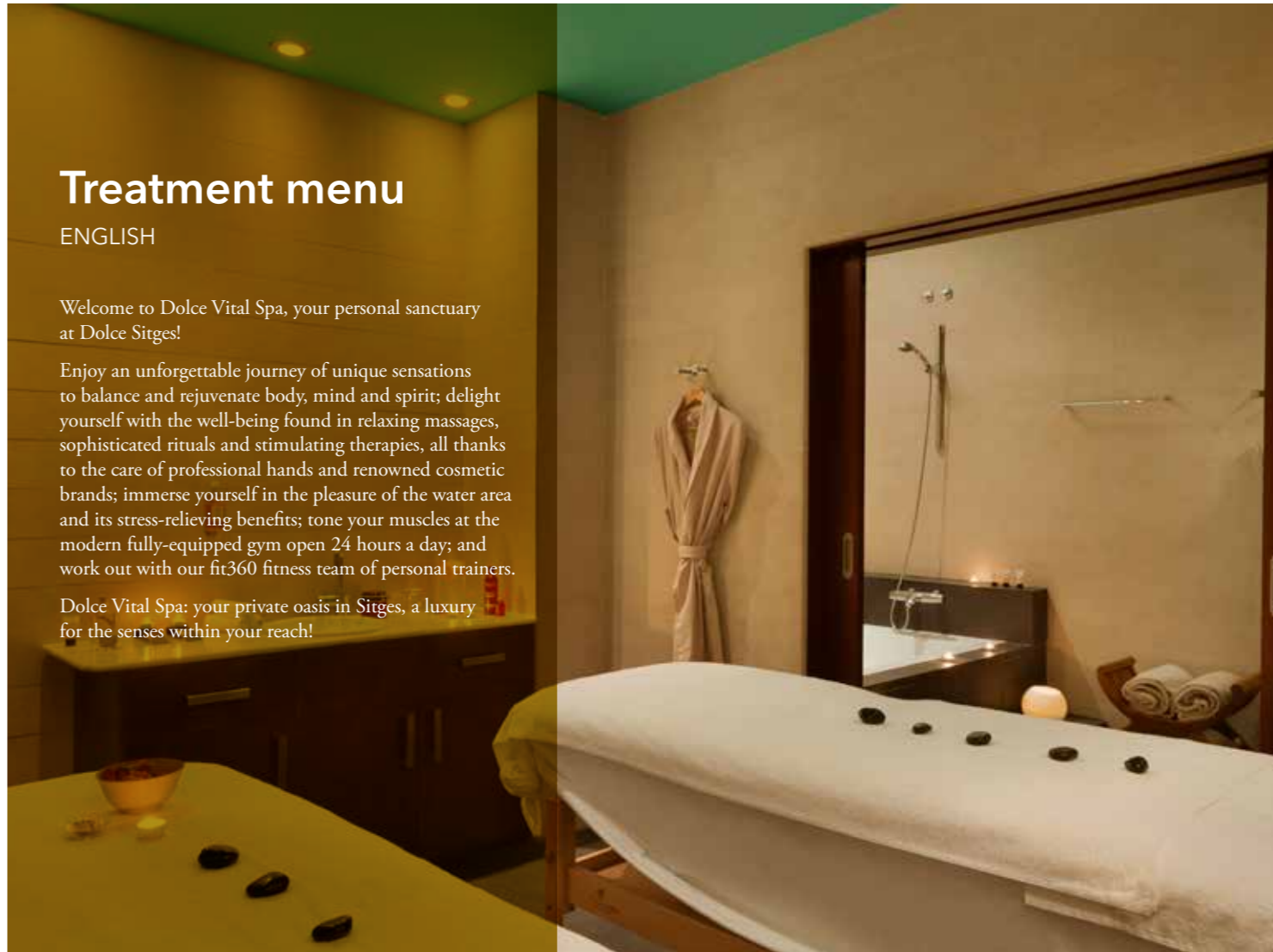
## Treatment menu

### ENGLISH

Welcome to Dolce Vital Spa, your personal sanctuary at Dolce Sitges!

Enjoy an unforgettable journey of unique sensations to balance and rejuvenate body, mind and spirit; delight yourself with the well-being found in relaxing massages, sophisticated rituals and stimulating therapies, all thanks to the care of professional hands and renowned cosmetic brands; immerse yourself in the pleasure of the water area and its stress-relieving benefits; tone your muscles at the modern fully-equipped gym open 24 hours a day; and work out with our fit360 fitness team of personal trainers.

Dolce Vital Spa: your private oasis in Sitges, a luxury for the senses within your reach!



## FACIAL



### MUST

Discover our facial treatments, a Must for bringing lightness and freshness to the skin of your face.

**RADIANCE LIFTING SCRUB** BY NATURA BISSÉ – (25 min) 45 €  
Rejuvenating exfoliating treatment that also lightens and illuminates.

**EXPRESSO FACIAL FOR MEN/WOMEN** 60 € (40 min)  
Revitalizing treatment that cleanses, moisturizes and softens (does not include exfoliation).

**EYE MASK** 25 € (15 min)  
Relaxes, decongests and stimulates, ideal for complementing your massage or facial.

### ADVANCED

Be surprised by our selection of advanced facials with guaranteed results by Natura Bissé.

**THE CURE BY NATURA BISSÉ** 80 € (50 min)  
Facial hygiene elevated to the category of a treatment.

**O2 RELAX BY NATURA BISSÉ** 85 € (50 min)  
Treatment that energizes, purifies, clarifies and balances.

**CITRUS VITA ESSENCE** BY NATURA BISSÉ – (50 min) 90 €  
Antioxidant treatment that revitalizes, stimulates and rejuvenates.

**3D COLLAGEN SHOCK** BY NATURA BISSÉ – (75 min) 125 €  
Remodeling treatment that sculpts, reaffirms and tenses.

## BODY



### MUST

Selected body care for those who have little time without sacrificing ideal results.

**EXFOLIATION CITRUS SCRUB** BY NATURA BISSÉ – (35 min) 60 €  
Body scrub with final hydration.

**LEG REPAIR MASSAGE** 65 € (40 min)  
Draining massage to relieve tired legs.

**NATURA BISSÉ HANDS AND FEET REPAIR** 60 € (40 min)  
Exfoliation + hydrating massage with our C + C Vitamin or Oxygen line.

### ADVANCED

Achieve exceptional results by choosing any of these treatments that combine exquisite fragrances while smoothing and deeply hydrating your skin.

**MOISTURIZING MASSAGE WITH VITAMIN C** – (50 min) 85 €  
Exfoliation + massage with citrus balm.

**DIAMOND ROSÉ SCRUB** BY NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €  
Exfoliation + hydration with diamond powder and absolute of roses.

**O2 BODY PERFECTION** BY NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €  
Exfoliation + moisturizing massage.

**LIPOCELL SCULPTOR** BY NATURA BISSÉ – (65 min) 95 €  
Reducing, anti-cellulite and firming treatment.

vat included

## MASSAGES



### SIGNATURE MESSAGES BY NATURA BISSÉ

Massages focused on relieving muscular tensions and balancing body and mind. Enjoy a tasting of aromas and discover the benefits of the chosen oil:  
**Energizing – Detox – Relax – Fitness**

**MASSAGE** 50 € (25 min)  
Partial massage with personalized intensity.

**MASSAGE** 85 € (50 min)  
Full massage with personalized intensity.

**MASSAGE** 115 € (75 min)  
Full head-to-toe massage, with personalized intensity.

**OPTIONAL** 15 € (Extra 15 min)  
Ideal for combining with a facial or massage.

### BALANCE MESSAGES

Enjoy our special selection of therapies aimed at balancing body and mind.

**LYMPHATIC DRAINAGE** 80 € (50 min)  
Manual technique for eliminating liquids.

**FOOT REFLEXOLOGY** 80 € (50 min)  
Technique that works the reflex points of the foot.

**ABHYANGA** 125 € (75 min)  
Gentle relaxing massage with warm sesame oil.

**HOT STONE** 125 € (75 min)  
Deep massage with geothermal stones.

### 360° EXPERIENCIES BY NATURA BISSÉ

Experiences designed for those who do not want to compromise, combining body and face for a complete treatment.

**PERFECTION EXPERIENCE** BY NATURA BISSÉ – (75 min) 125 €  
Treatment that includes a 50-minute body massage + a 25-minute facial treatment.

**SUBLIME EXPERIENCE** BY NATURA BISSÉ – (100 min) 150 €  
50-minute body treatment + 50-minute facial treatment.

## OTHER CARES



### MATERNAL CARE

Delicate cares for this special and magical stage that help relieve tension and improve skin hydration.

**SPECIAL MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN** – (40 min) 65 €  
Gentle massage with almond oil.

**MATERNAL CARE** 90 € (65 min)  
Special massage for pregnancy combined with a 25-minute facial treatment.

vat included



## MASSAGES FOR CHILDREN: AGED 4 TO 11\*

Because the little ones also like to be looked after.

CHILDREN'S MASSAGE (25 min) Relaxing massage with almond or cocoa oil.	30 €
CHILD NAIL (20 min) Nail polish for fingers and toes.	25 €

\* The child must be accompanied in the cabin by an adult during the massage.

## BEAUTY, HANDS AND FEET

Because we like to be perfect.

EXPRESS MANICURE OR PEDICURE (25 min) Filing, massage and polish.	35 €
OPI INFINITE SHINE MANICURE OR PEDICURE – (50 min) Full manicure or pedicure with long-lasting polish.	50 €
REMOVAL OF SEMI-PERMANENT NAIL POLISH – (20 min)	20 €
EYEBROWS AND LIP WAXING (15 min)	20 €
WAXING (25 min)	35 €
WAXING (50 min)	50 €

## ACCESS FEES



## DAY TICKET TO DOLCE VITAL SPA WATER AND SPORTS AREA

Rates for one-day limited access to Dolce Vital Spa water and sports areas.

UNDERAGE (Children from 4 to 11 years old)	15 €
PARTIAL ADMISSION FOR ADULT (90 min)	22 €
FULL ADMISSION FOR ADULT (Unlimited day)	35 €

## GROUP ACTIVITIES



## SPA BREAKS FOR MEETINGS

Activities for meetings breaks that boost the event's productivity.

EXPRESS MASSAGE IN CHAIR (5-10 min) Price per hour per therapist.	100 €
STRETCH & RELAX Price per hour and coach. Maximum: 30 participants for 1 trainer.	170 €
ZUMBA Price per hour and coach. Maximum: 30 participants for 1 trainer.	170 €

vat included

## DOLCE VITAL SPA TIMETABLE



## INDOOR POOL

From 07:00 am to 9:30 pm  
Children's schedule for children under 12 years:  
From 10:00 am to noon and from  
2:00 pm to 5:00 pm

## TREATMENTS

Monday to Friday from 12:00 am to 9:00 pm  
Saturdays, Sundays and bank holidays from  
10:00 am to 9:00 pm

## FITNESS AREA

24h open

## Appointment Modification and Cancellation Policy

All cancellations must be made at least three hours in advance. Otherwise, the Customer will be charged 50% of the reserved treatment price.

Those appointments reserved to take place between 10:00 am and 1:00 pm must be canceled the previous day; if not, they will be charged at 50% of the reserved treatment price.

In case of not showing up for the appointment, the Client will be charged 100% of the reserved treatment price.

Modifications and cancellations of treatments must be processed in Dolce Vital Spa personally; or through email to the address: [Sitges.Spa@dolce.com](mailto:Sitges.Spa@dolce.com); or by phone at Dolce Vital Spa direct number: +34 938 109 035

In the event that Dolce Vital Spa is forced to cancel the service, it must also comply with the cancellation time described for the Customers. If so, Dolce Vital Spa agrees to compensate the cancellation of the Client's reservation with another service that supposes the same amount or an approximate amount to the price of the service previously reserved.

## Hours of use of swimming area for children under 11 years of age

In order to ensure adherence to Dolce Vital Spa philosophy for its Customers, as well as the proper functioning of the water and sports areas of the enclosure, children under 11 years old will have the following special hours for the use of the facility: Daily, from 10:00 am to 12:00 pm and from 2:00 pm to 5:00 pm.

One adult, at least, should be responsible for the proper conduct of the minors.

Additionally, the admission of children under 14 years old in the sauna and steam bath is strongly discouraged. In such case, if they make use of said services, they must always be accompanied by an adult who shall be responsible in this respect.

## Information of interest

The changing rooms lockers work with returnable € 2.00 coins.

Access to Dolce Vital Spa only allows the use of its specific facilities, not allowing, under any circumstances, the access and use of Dolce Sitges outdoor gardens and swimming pools, which are exclusively restricted for use and enjoyment by Clients lodging at Dolce Sitges.

By legal health obligation, adults and children must use a cap, mandatorily, to cover their head in both the heated indoor pool and also the Jacuzzi.

In order to enjoy sauna and steam bath, the use of swimwear is mandatory.

In case you forget your swimsuit and/or hat and want to access the water area, we have these products for sale in our store.

If you have any questions or concerns, you can contact our Reception Team of Dolce Vital Spa from 7:00 am to 9:30 pm by phone +34 938 109 035 or if you prefer, you may also address your inquiries by email to the address: [Sitges.Spa@dolce.com](mailto:Sitges.Spa@dolce.com).



## Menu de traitements

### FRANÇAIS

Bienvenue à Dolce Vital Spa, votre sanctuaire personnel à Dolce Sitges !

Profitez d'un voyage inoubliable de sensations uniques qui vous permettront d'équilibrer et rajeunir aussi bien votre corps que votre esprit. Faites-vous plaisir avec des massages relaxants, des rituels sophistiqués et des thérapies stimulantes qui vous rempliront de bien-être, le tout grâce aux soins de mains professionnelles et des marques de cosmétiques les plus reconnues. Plongez dans le plaisir grâce à la zone d'eau et ses bienfaits soulageant. Tonifiez votre corps dans la salle de sport moderne et technicisée, ouverte 24h / 24 ; et préparez-vous avec l'équipe d'entraîneur personnel de fit360.

Dolce Vital Spa : votre oasis particulière à Sitges, un luxe pour les sens, à portée de main !

## SOIN DU VISAGE



### MUST

Découvrez nos soins du visage, un Must qui apportera luminosité et fraîcheur à la peau de votre visage.

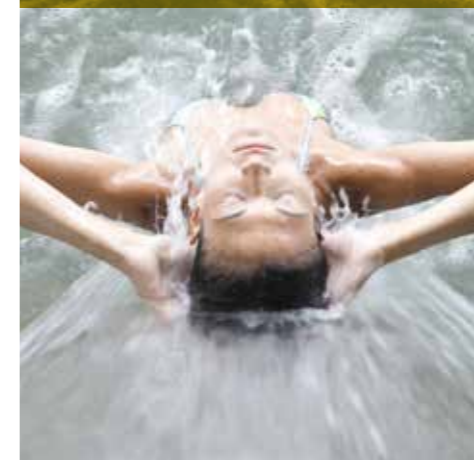
GOMMAGE RADIANCE LIFTING DE NATURA BISSÉ (25 min) Soin rajeunissant exfoliant qui, de plus, éclaire et illumine.	45 €
SOIN DU VISAGE EXPRESS POUR HOMME / FEMME (40 min) Soin revitalisant qui nettoie, hydrate et adoucit (ne comprend pas de gommage).	60 €
MASQUE POUR LES YEUX (15 min) Relaxe, descongionne et stimule, idéal pour compléter votre massage ou soin du visage.	25 €

### ADVANCED

Laissez-vous surprendre par notre sélection de soins du visage plus poussés aux résultats approuvés par Natura Bissé.

THE CURE DE NATURA BISSÉ (50 min) Hygiène du visage élevée à la catégorie de soin.	80 €
O2 RELAX DE NATURA BISSÉ (50 min) Soin qui fournit de l'énergie, purifie, clarifie et équilibre.	85 €
CITRUS VITA ESSENCE DE NATURA BISSÉ – (50 min) Soin antioxydant qui revitalise, stimule et régénère.	90 €
3D COLLAGEN SHOCK DE NATURA BISSÉ – (75 min) Soin remodelant qui sculpte, réaffirme et retend.	125 €

## SOIN DU CORPS



### MUST

Soins corporels sélectionnés pour ceux qui ont peu de temps sans pour autant renoncer au meilleur résultat.

GOMMAGE CITRUS SCRUB DE NATURA BISSÉ – (35 min) Gommage corporel avec hydratation finale.	60 €
MASSAGE RÉPARATEUR DES JAMBES (40 min) Massage drainant pour soulager les jambes fatiguées.	65 €
RÉPARATEUR DE MAINS ET PIEDS DE NATURA BISSÉ – (40 min) Gommage + massage hydratant avec ligne C + C Vitamine ou Oxygène.	60 €

### ADVANCED

Obtenez des résultats exceptionnels en choisissant l'un de ces traitements qui combinent des parfums exquis tout en adoucissant et en hydratant votre peau.

MASSAGE AVEC HYDRATATION DE VITAMINE C – (50 min) Gommage + massage au baume d'agrumes.	85 €
GOMMAGE DIAMOND ROSÉ DE NATURA BISSÉ – (65 min) Gommage + hydratation avec poudre de diamant et absolu de roses.	95 €
O2 BODY PERFECTION DE NATURA BISSÉ – (65 min) Gommage + massage hydratant.	95 €
LIPOCELL SCULPTOR DE NATURA BISSÉ – (65 min) Soin réducteur, anti-cellulite et raffermissant.	95 €

## M A S S A G E S



### M A S S A G E S S I G N A T U R E D E N A T U R A B I S S É

Des massages visant à soulager les tensions musculaires et à équilibrer le corps et l'esprit. Profitez d'une dégustation d'arômes et découvrez les bienfaits de l'huile choisie :  
Energisante – Détox – Relax – Fitness

M A S S A G E 50 min 80 €  
Massage localisé et personnalisé en intensité.

M A S S A G E 75 min 115 €  
Massage complet et personnalisé en intensité.

M A S S A G E 100 min 150 €  
Massage de la tête aux pieds et personnalisé en intensité.

E N O P T I O N 15 €  
(15 min supplémentaires)  
Idéal pour combiner avec un soin du visage ou un massa.

### M A S S A G E S B A L A N C E

Profitez de notre sélection spéciale de thérapies ayant pour objectif d'atteindre l'équilibre entre le corps et l'esprit.

D R A I N A G E L Y M P H A T I Q U E 80 €  
(50 min)  
Technique manuelle pour l'élimination de liquides.

R É F L E X O L O G I E P L A N T A I R E 80 €  
(50 min)  
Technique qui travaille les points réflexes du pied.

A B H Y A N G A 125 €  
(75 min)  
Massage relaxant doux avec de l'huile de sésame tiède.

P I E R R E S G É O T H E R M I Q U E S 125 €  
(75 min)  
Massage profond avec des pierres géothermiques.

### E X P É R I E N C E S 360° D E N A T U R A B I S S É

Des expériences conçues pour ceux qui ne veulent rien abandonner, corps et visage combinés pour un traitement complet.

P E R F E C T I O N E X P É R I E N C E D E N A T U R A B I S S É – (75 min) 125 €  
Soin incluant un massage du corps de 50 minutes + soin du visage de 25 minutes.

S U B L I M E E X P É R I E N C E D E N A T U R A B I S S É – (100 min) 150 €  
Soin corporel de 50 minutes + soin du visage de 50 minutes.

## A U T R E S S O I N S



### S O I N S M A T E R N E L S

Soin délicat pour cette étape magique qui vous permettra de soulager les tensions et d'améliorer l'hydratation de votre peau.

M A S S A G E S P É C I A L P O U R L E S F E M M E S E N C E I N T E S – (40 min) 65 €  
Massage doux avec de l'huile d'amande.

S O I N S M A T E R N E L S 90 €  
(65 min)  
Massage spécial pour la grossesse combiné avec une touche faciale de 25 minutes.

TVA incluse

### M A S S A G E S P O U R E N F A N T S : D E 4 À 11 A N S\*

Parce que les plus petits aussi aiment qu'on prenne soin d'eux.

M A S S A G E P O U R E N F A N T S 30 €  
(25 min)  
Massage relaxant à l'huile d'amande ou de cacao.

P O S E D E V E R N I S À O N G L E 25 €  
(20 min)  
Pose de vernis sur pieds et mains.

\* Pour pouvoir effectuer les massages, l'enfant doit être accompagné d'un adulte dans la cabine.

### B E A U T É , M A I N S E T P I E D S

Parce que nous aimons toujours être parfaits.

M A N U C U R E O U P É D I C U R E E X P R E S S 35 €  
(25 min)  
Limage, massage et vernis.

M A N U C U R E O U P É D I C U R E O P I I N F I N I T E S H I N E – (50 min) 50 €  
Manucure ou pédicure complète avec un vernis de longue durée.

R E T I R E M E N T D E V E R N I S S E M I - P E R M A N E N T – (20 min) 20 €

D É P I L A T I O N D E S S O U R C I L S E T L È V R E S 20 €  
(15 min)

D É P I L A T I O N 35 €  
(25 min)

D É P I L A T I O N 50 €  
(50 min)

## T A R I F S D ' A C C È S



### E N T R É E D ' U N E J O U R N É E À L A Z O N E D ' E A U E T D E F I T N E S S D U D O L C E V I T A L S P A

Tarifs pour l'accès limité à une journée aux zones d'eau et sportives du Dolce Vital Spa.

I N F A N T I L E 15 €  
(Enfants de 4 à 11 ans)

E N T R É E P A R T I E L L E P O U R A D U L T E 22 €  
(90 min)

E N T R É E C O M P L È T E P O U R A D U L T E 35 €  
(Journée illimitée)

## A C T I V I T É S P O U R G R O U P E S



### S P A B R E A K S P O U R R É U N I O N S

Activités pour les pauses des réunions qui favorisent la productivité de l'événement.

M A S S A G E E X P R E S S D E 5/10 M I N U T E S S U R C H A I S E – (5-10 min) 100 €  
Prix par heure et par thérapeute.

S T R E T C H & R E L A X 170 €  
Prix par heure et par thérapeute.  
Maximum : 30 participants pour 1 entraîneur.

Z U M B A 170 €  
Prix par heure et par thérapeute.  
Maximum : 30 participants pour 1 entraîneur.

TVA incluse

## HORAIRES DOLCE VITAL SPA



### PISCINE INTÉRIEURE

De 07h00 à 21h30

Le calendrier des enfants pour les enfants de moins de 12 ans :  
de 10h00 à 12h00 et 14h00-17h00

### TRAITEMENTS

Du lundi au vendredi de 12h00 à 21h00

Les samedis, dimanches et jours fériés  
de 10h00 à 21h00

### SALLE FITNESS

Ouvert 24 heures



### Politique de modification et d'annulation des rendez-vous

Toutes les annulations devront être faites au moins trois heures à l'avance. Dans le cas contraire, le Client se verra facturé 50% du prix de vente du soin réservé.

Les rendez-vous pris entre 10h00 et 13h00 devront être annulés la veille ; dans le cas contraire, 50% du prix de vente du soin réservé sera facturé au Client.

Dans le cas de non-présentation au rendez-vous, le Client se verra facturé 100% du prix de vente du soin réservé.

Les modifications et annulations de soins devront être faites à travers Dolce Vital Spa en personne; ou par courriel à l'adresse : [Sitges.Spa@dolce.com](mailto:Sitges.Spa@dolce.com); ou bien par téléphone au numéro direct de Dolce Vital Spa : +34 938 109 035

Dans le cas où Dolce Vital Spa soit contraint d'annuler le service, le même délai d'annulation décrit pour les Clients devra également être respecté. Si tel est le cas, Dolce Vital Spa s'engage à compenser l'annulation de la réservation du Client par un autre service du même montant ou d'un montant approximatif au prix de vente du service précédemment réservé.

### Horaires d'utilisation de la zone d'eau pour les enfants de moins de 11 ans :

Afin d'assurer l'attention à la philosophie de Dolce Vital Spa pour ses Clients, ainsi que le bon fonctionnement des zones d'eau et sportives du complexe, les enfants de moins de 11 disposeront de l'horaire spécifique suivant pour profiter des installations : Tous les jours de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Un adulte, au moins, devra se responsabiliser de la bonne conduite des mineurs.

De plus, l'entrée des enfants de moins de 14 ans dans le sauna et le hammam est fortement déconseillée. Dans tous les cas, et si ils font usage de ces services, ils devront toujours être accompagnés d'un adulte qui devra se porter responsable.

### Information d'intérêt :

Les casiers des vestiaires fonctionnent avec des pièces de 2,00 € récupérables.

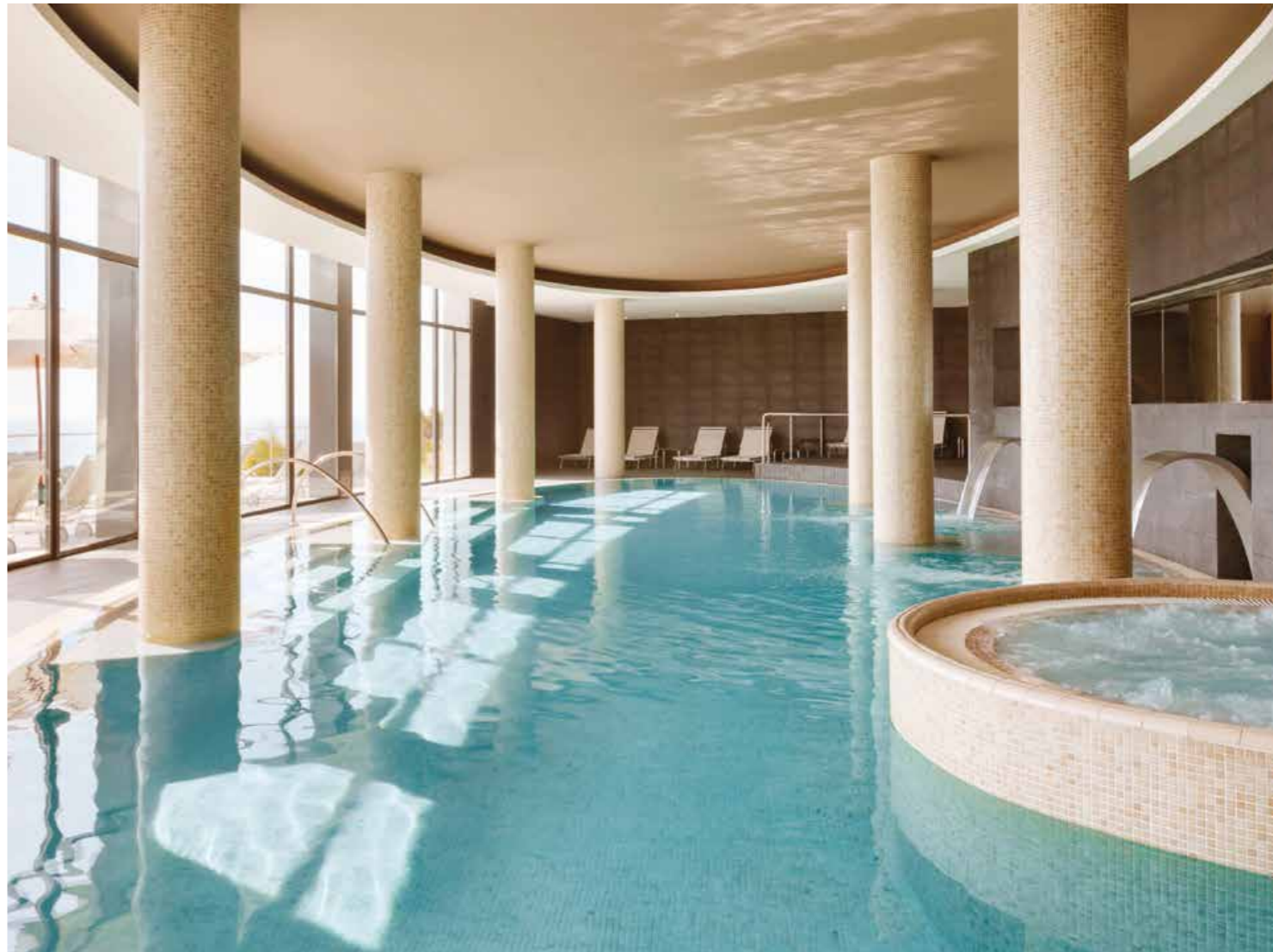
L'accès à Dolce Vital Spa permet uniquement la jouissance de ses installations spécifiques, et ne facilite, en aucun cas, l'accès et l'utilisation des jardins et des piscines extérieures de Dolce Sitges, qui sont exclusivement réservés aux Clients séjournant à Dolce Sitges.

Par obligation sanitaire légale, les adultes et les enfants devront obligatoirement utiliser un bonnet de bain, pour couvrir leur tête aussi bien dans la piscine intérieure que dans le Jacuzzi.

Pour pouvoir profiter du sauna et hammam, il est nécessaire et obligatoire de porter un maillot de bain.

Dans le cas où vous ayez oublié votre maillot de bain et / ou bonnet et que vous souhaitiez accéder à la zone d'eau, nous disposons de ces produits en vente dans notre boutique.

En cas de questions ou de doute, n'hésitez pas à contacter notre Équipe de Réception de Dolce Vital Spa entre 07h00 et 21h30 au numéro de téléphone +34 938 109 035 ou, si vous préférez, vous pouvez également nous contacter par courriel à l'adresse [Sitges.Spa@dolce.com](mailto:Sitges.Spa@dolce.com).





DOLCEVITALSPA.COM  
+34 938 109 035  
SITGES.SPA@DOLCE.COM

**DOLCE**  
HOTELS AND RESORTS®  
BY WYNDHAM  
SITGES