



DOLCE
HOTELS AND RESORTS
BY WYNDHAM
LA HULPE BRUSSELS

partagez en explorant



indoor activities

THE CUBE

Il y a quelques décennies, dans des laboratoires ultra perfectionnés, hautement sécurisés, installés dans les entrailles d'un site enchanteur, le Dolce La Hulpe Brussels, une équipe de scientifiques internationaux mettait au point un sérum capable de protéger l'humanité contre toute menace bactériologique.

Ce centre, en raison de sa configuration très particulière fut appelé THE CUBE. Aujourd'hui et en exclusivité, nous vous invitons à en découvrir les secrets lors d'un voyage inédit d'une durée de 2 heures. Conçu tel un exercice de survie, votre séjour ne sera pas de tout repos. Vous êtes prisonnier ; vous avez 120 minutes pour en sortir !

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h	8	120



L'AFFAIRE ASHMORE

Une tragédie met fin à une paisible soirée. Thierry Cellier, le serveur, court vers le restaurant dans un état de panique, pour décrire en bégayant ce dont il venait d'être témoin. Que s'est-il passé ? Accident ? Meurtre ? Suicide ? Qui était présent au Dolce La Hulpe Brussels ce jour-là et qui pouvait avoir intérêt à éliminer Lord Ashmore ?

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h	15	-



THE CONQUEST

L'objectif est de conquérir le marché mondial en construisant le maximum de bureaux en 1h45. Inspiré de célèbres jeux de société comme Risk et le Monopoly, cette activité intègre tous les éléments nécessaires pour créer une ambiance explosive.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h	15	100





THE BRAINFOUL

Les jeux les plus populaires du monde regroupés en un seul ! Participez à la conquête de l'univers en gagnant des défis divisés en cinq catégories : Jeux, Musique, Olympiades, Culture et Mémoire.

Encadrées par des acteurs et danseurs professionnels, les équipes doivent lancer des dés géants et utiliser des « navires de guerre » pour faire le tour du circuit. L'objectif est d'être la première équipe à réussir les nombreux défis qui les attendent sur chacune des planètes. Quand une planète est conquise, l'équipe reçoit un morceau de l'étoile qui correspond à la planète.

Un exercice parfait de travail en équipe. Les épreuves sont personnalisées en fonction de la nature de l'entreprise concernée.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h	15	60



BLOW UP THE BANK

L'originalité de cette activité sera d'innover pour devenir le plus riche avant l'expression fatidique « Faites vos jeux ! ». Les participants sont partagés en équipes dont chaque membre aura un rôle à jouer. Tous les coups sont permis grâce à la complicité d'un tricheur, d'un pickpocket et d'un magicien. Une imprimerie de faux billets, deux policiers et un inspecteur des vols pimenteront cette animation riche en rebondissements.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
3h40	20	300

BATTLE OF THE TABLES

Vous aimez la musique ? Vous pensez que les chansons des années 1980 à nos jours n'ont plus aucun secret pour vous ? Vous avez toujours rêvé d'être un jour accompagné(e) d'un orchestre en direct ? The Battle est alors fait pour vous. Basée sur des activités liées à la musique, The Battle transformera sans aucun doute votre fête du personnel en une soirée inoubliable.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h30	30	300



VINI VEGAS

Les jeux sont fait, rien ne va plus ! Découvrez l'univers du Vin et de la Gastronomie dans le cadre prestigieux d'un casino, grâce à Vini-Vegas !

Animé par des sommeliers-croupiers compétents, ce casino des plus originaux met à l'épreuve les sens et la mémoire des participants dans des jeux simples et variés. Découverte de la dégustation et des sens de manière ludique, festive et interactive.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h - 3h	10	200



THE BUILDING GAME

Vous trouvez que LEGO est un jeu pour les enfants ? Attendez d'abord de vous retrouver à genoux au milieu d'une montagne de blocs colorés. On parie que vous ne pourrez pas vous retenir ?

LEGO n'est pas un jeu pour les enfants et encore moins un jeu d'enfant. Pourriez-vous nous assurer que votre tour d'un mètre de haut ne va pas se désagréger ou s'effondrer ?

Les participants joignent en effet leurs forces en permanence pour ériger leur édifice. Ils doivent donc bien coordonner leurs actions et les mettre en œuvre avec rigueur. Une communication limpide est essentielle pour éviter des erreurs et des pertes de temps.



DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h - 3h	10	200



tastings/ workshops

WINE MAKING ACADEMY

Vous êtes les dirigeants d'un vignoble du sud de la France, riche en cépages. Dans un premier temps, sur les conseils de l'œnologue-animateur, vous allez en équipe :

- Réaliser votre « Cuvée Maison » en assemblant les vins de cépage comme un véritable vigneron-œnologue, choisir le style de votre vin.
- Créer un nom et la nouvelle étiquette du Domaine.
- Déterminer sa stratégie commerciale et marketing.

L'œnologue-animateur validera la rentabilité économique et la stratégie de votre exploitation viticole.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h30	10	60

DEGUSTATION DE CHOCOLATS

Une visite gustative à travers l'histoire dynamique et turbulente du chocolat. Vous deviendrez un véritable expert et vous apprendrez comment profiter et apprécier les chocolats haut de gamme !

Utilisez tous vos sens en découvrant la magie et merveilleuse botanique des saveurs : les goûts, les odeurs, le toucher. Cette dégustation est une expérience amusante et divertissante.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h30	15	300





VINI SPEED TASTING

Venez vous divertir en découvrant les délices de l'univers du vin ! Cette animation vous donne l'occasion d'apprendre et de s'amuser en équipe durant 1 heure lors de l'apéritif. L'animation se terminera autour d'un dernier verre et récompensera la meilleure équipe.

Alternative : il est possible d'imaginer une animation Speed Tasting avec d'autres thèmes : la bière, les cocktails de fruits, le chocolat ou les huiles d'olive.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h	10	60



ATELIER CHOCOLAT

Réalisez vos pralines avec nos maîtres chocolatiers !

Les participants, encadrés par un Maître Chocolatier, réalisent leurs propres pralines, depuis le moulage jusqu'à la phase finale du démoulage. Chaque personne reçoit un petit cadeau : un sachet avec les pralines qui ont été fabriquées lors de l'atelier !

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
3h40	20	300



DEGUSTATION DE BIERES

Rejoignez-nous au cours d'une session de dégustation de bières passionnante lors de laquelle vous découvrirez ses ingrédients de fabrication principaux. L'impact de ces ingrédients sur le goût final de la bière sera illustré par la dégustation de cinq types de bière différents. Au terme de la dégustation, vous serez à même de mieux apprécier la bière grâce aux connaissances que vous aurez acquises !

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h	20	80

ANIMATION CULINAIRE

Participez à un cours de cuisine au Dolce La Hulpe Brussels ! Un véritable travail d'équipe tout en apprenant, préparant et dégustant !

Après un apéritif de bienvenue, une séance d'information et la préparation du menu, vous pourrez goûter votre propre travail !



COCKTAIL ACADEMY

Devenez une équipe de barmen très créative pour concevoir le cocktail « Maison » reprenant les valeurs et couleurs de votre entreprise afin de remporter le concours.

Grâce aux conseils du barman-animateur, les équipes vont créer leur recette de cocktail parmi un choix important de jus de fruits, de sirops, de liqueurs et d'alcools. Chaque équipe devra aussi choisir le verre le plus approprié, imaginer une décoration originale et un nom pour leur recette.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h	10	200





outdoor activities

LOST

Une activité en extérieur au coeur de la superbe Forêt de Soignes ! Un complément de l'activité THE CUBE. Le groupe, divisé en équipes, devra trouver des indices afin de découvrir le repaire du Professeur Gordon (une maison perdue dans la forêt), y pénétrer et deviner le code de son coffre-fort qui, une fois ouvert, contient une carte indiquant l'emplacement du THE CUBE !

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h - 4h	10	300



LES FAUCONS

Entrez en contact avec les belles créations de la nature... les oiseaux de proie... Vous pouvez rarement les observer et quand vous les voyez, ils volent très haut dans le ciel. Durant cet atelier avec les rapaces, vous vivrez l'unique expérience de faire voler différentes espèces d'oiseaux de proie et hiboux à votre poing.



RUN BIKE BIKE

Le Run Bike Bike est une course qui se pratique par équipe de deux ou plus. Le principe est d'alterner course à pied et VTT. Au bout d'une certaine distance, les bikers deviennent runners et inversement. En Run Bike Bike, le fait d'avoir 2 cyclistes pour un runner favorise le temps de récupération et rend l'effort moins intense et plus fun.

La complexité de cette épreuve varie en fonction de la distance à parcourir et de la topographie. Il convient donc à l'ensemble de l'équipe de bien gérer l'effort et de répartir au mieux les difficultés en fonction des forces et faiblesses de chacun.



LES ABEILLES

Lors de cette activité, vous découvrirez le monde merveilleux des abeilles. Venez échanger autour du respect de la nature et de la biodiversité, dans une ambiance chaleureuse. Ce team building hors du commun vous propose de découvrir la récolte du miel, la vie des abeilles.





JEUX DE PISTE SMS

Vous devrez résoudre ensemble de nombreuses énigmes qui vous permettront d'avancer tout au long du parcours, et tout cela à partir de votre GSM ! Des pénalités de temps sont attribuées en cas de mauvaise réponse, et l'objectif est simple... terminer le jeu le plus rapidement possible !

Son parcours alliant la nature et la culture, vous fera découvrir des lieux insolites, plusieurs arbres remarquables mais aussi quelques œuvres de la fondation Folon.

Cohésion de groupe, confiance et esprit d'initiative. Tous les éléments sont réunis pour passer une journée inoubliable entre collègues.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
2h - 3h	5	200



OFFICE OLYMPIC

Le coup d'envoi des Jeux olympiques est lancé ! Vous serez confronté à différentes disciplines hilarantes. L'or ? Il ira au collaborateur qui parviendra à tirer le plus loin avec son agrafeuse ou qui réalisera le meilleur temps au terme d'un relais endiablé entre les bureaux.

DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
3h - 4h	20	200

BOOTCAMP

Le Bootcamp qui se pratique en extérieur sur un parcours santé et avec des éléments naturels, est basé sur des techniques d'entraînement simples inspirées par des méthodes militaires.

Le parcours est semé d'obstacles et d'épreuves. Pour les passer, l'esprit d'équipe est un atout ! Une séance de bootcamp est à la portée de tous mais demande motivation et effort.



COURSE D'ORIENTATION

La course d'orientation, en équipe est une activité sportive de navigation avec carte et boussole qui se déroule dans la forêt. La forme traditionnelle est une course à pied de type cross-country mais d'autres formes sont possibles en marche nordique, en VTT. L'orienteur reçoit une carte et une boussole et il doit alors parcourir un circuit composé de plusieurs postes de contrôle ou balises. Pour les trouver le plus rapidement possible, l'orienteur doit suivre une démarche décisionnelle réfléchie, en trois phases : repérage sur la carte (orientation de la carte, relation carte/terrain), choix d'itinéraire et réalisation de l'itinéraire. La course d'orientation est une activité sportive pour la tête et les jambes.



LA COURSE

La course est bien plus que se mettre au volant d'une voiture de sport. Après tout, un bon pilote n'est rien sans une voiture puissante. Par conséquent, la course demande plus un esprit d'équipe que de vitesse et de talents de pilote. Chaque équipe construit, teste et utilise son karting au cours d'une après-midi passionnante et spectaculaire ! Le jury évaluera les participants sur 3 critères : l'originalité, la décoration et la rapidité de leur bolide. Le vainqueur pourra évidemment faire mousser le Champagne. La Course est une activité en or pour du team building : tous les participants peuvent exprimer leurs points forts...



DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
3h - 5h	20	200

CHALLENGER'S RAID

Un raid nature inspiré du triathlon, alternant VTT, course et marche nordique en forêt et sur parcours d'obstacles. Un challenge où l'esprit d'équipe l'emportera sur les prouesses individuelles. L'enchaînement des 3 épreuves requiert, de la part des équipes, de pouvoir détecter les qualités de chacun.

La motivation, le coaching et le travail de groupe sont la clé du succès, au-delà de la performance. Profitez aussi des transitions entre deux épreuves pour récupérer.



SORTIE EN VÉLO

Au cœur de la magnifique Forêt de Soignes, nous vous donnons la possibilité de vous épanouir lors d'une balade en forêt. Vous êtes sportifs ? Vous aimez vous balader ? En famille, entre amis, entre collègues ou en couple vous adorerez découvrir les environs à vélo.



TAI CHI POUR DÉBUTANTS - EN EXTÉRIEUR ET INTÉRIEUR

Art martial chinois, le Tai Chi Chuan utilise davantage l'énergie vitale, le Chi, que la force musculaire.

Le Tai Chi Chuan constitue un merveilleux outil d'équilibre psychique et physique, très bien adapté à l'évolution stressante de notre mode de vie, qu'elle soit professionnelle ou privée. Il permettra également de développer une meilleure résistance au stress ainsi que sa gestion au quotidien, amenant finalement à un esprit plus calme et plus serein. Confiance en soi, force intérieure, bien-être et santé venant compléter l'aperçu de ses nombreux bienfaits.



DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h - 2h	6	200

YOGA ET YOGA ASSIS

« La Méditation dans l'Action ». Le mental est concentré sur l'action de la posture et les mouvements de la respiration.

Celle-ci favorise un fonctionnement efficace de l'ensemble des organes, équilibre le système nerveux, améliore la santé et aide à développer notre volonté. Une technique nouvelle et adaptée à la vie en entreprise : le Yoga Assis. Cette technique a repris l'essence et les exercices les plus adaptés et efficaces pour les transposer sur une chaise et en faire une pratique anti-stress, un outil, utilisable au bureau et en famille.



DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h - 2h	6	40

PILATES ET PILATES ASSIS

La méthode Pilates est une méthode d'exercices qui vise à améliorer le rendement musculaire. À travers une série d'exercices variés, on apprend à activer les muscles faibles et à relâcher les muscles trop tendus dans le but d'équilibrer la musculature.

Il en résulte une amélioration de la force, de la souplesse, de la coordination et du maintien. Une technique nouvelle et adaptée à la vie en entreprise, le Pilates assis se pratique sur chaise et est une pratique anti-stress, un outil, utilisable au bureau et en famille.



DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h - 2h	6	40

THE NORDIC QUEST

Une quête de mieux-être alliant la marche nordique (avec bâtons) à une course d'orientation. Vous découvrirez une nouvelle discipline sportive douce, dans le cadre merveilleux de la Forêt de Soignes et du Parc du château de la Hulpe, nous vous garantissons un moment de détente convivial et constructif, à la découverte des richesses de la forêt.



DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
1h30	6	80

STRIKE FORCE

Un raid de commando hilarant ! Le thème militaire devient un champ de bataille amusant et dynamique pour des missions en équipe, en transmettant des messages clés et assurant un événement mémorable. Amusez-vous, lancez vos troupes et soyez les meilleurs sur le champ de bataille en appliquant les techniques de survie acquises durant les exercices d'entraînement afin de sauver vos VIP et les blessés.



DURÉE	NOMBRE MIN	NOMBRE MAX
3h40	20	300

DOLCE
HOTELS AND RESORTS®
BY WYNDHAM
LA HULPE BRUSSELS

135, CHAUSSÉE DE BRUXELLES
1310 LA HULPE
T+ 32 2 290 98 24
DOLCELAHULPE.COM/FR
SALES.LAHULPE@DOLCE.COM