

MENU DO SPA

MASSAGEM DE RELAXAMENTO RELAXING MASSAGE

Shinrin-yoku 森林浴

Na cultura milenar japonesa Shiron-yoku significa o sentimento de relaxamento provocado pelo contacto com a natureza. Inspire-se na nossa paisagem idílica e entregue-se numa massagem de corpo inteiro, para ativar os sentidos e relaxar a mente.

50 minutos | minutes

MASSAGEM DESPORTIVA SPORTS MASSAGE

Ganbaru 頑張る

No Japão, Ganbaru significa dar melhor de si. Uma atitude típica dos atletas, que têm na nossa massagem a recompensa ideal para revitalizar corpo e mente. Indispensável para os jogadores de golfe e para todos os que fazem desporto regularmente.

50 minutos | minutes

30 min. — 65,00€

50 min. — 85,00€

30 min. — 55,00€

50 min. — 75,00€



MASSAGEM COSTAS E PÉS BACK AND FEET MASSAGE

Chōwa 調和

A busca pela harmonia é algo muito presente no estilo de vida nipónico. Permita-se respirar e relaxar, num momento de regresso ao equilíbrio, libertação do stress e foco no momento presente.

50 minutos | minutes

MASSAGEM NAS COSTAS BACK MASSAGE

Ikigai 生き甲斐

Todos gostaríamos de conhecer a fórmula da felicidade. Na filosofia Ikigai, ela está nos pequenos prazeres da vida, como esta massagem de ombros, costas e pescoço. Escolha a pressão para um tratamento mais suave ou uma abordagem mais terapêutica.

30 minutos | minutes

MASSAGEM NOS PÉS & PERNAS FOOT & LEGS MASSAGE

Ki 森林浴

Ki é a energia vital que circula e emana do corpo como uma aura. Os Japoneses acreditam que a massagem aos pés e pernas ativa a circulação dessa energia, promovendo uma sensação de revitalização e bem-estar.

30 minutos | minutes

30 min. — 60,00€

50 min. — 80,00€

30 min. — 55,00€

30 min. — 50,00€

