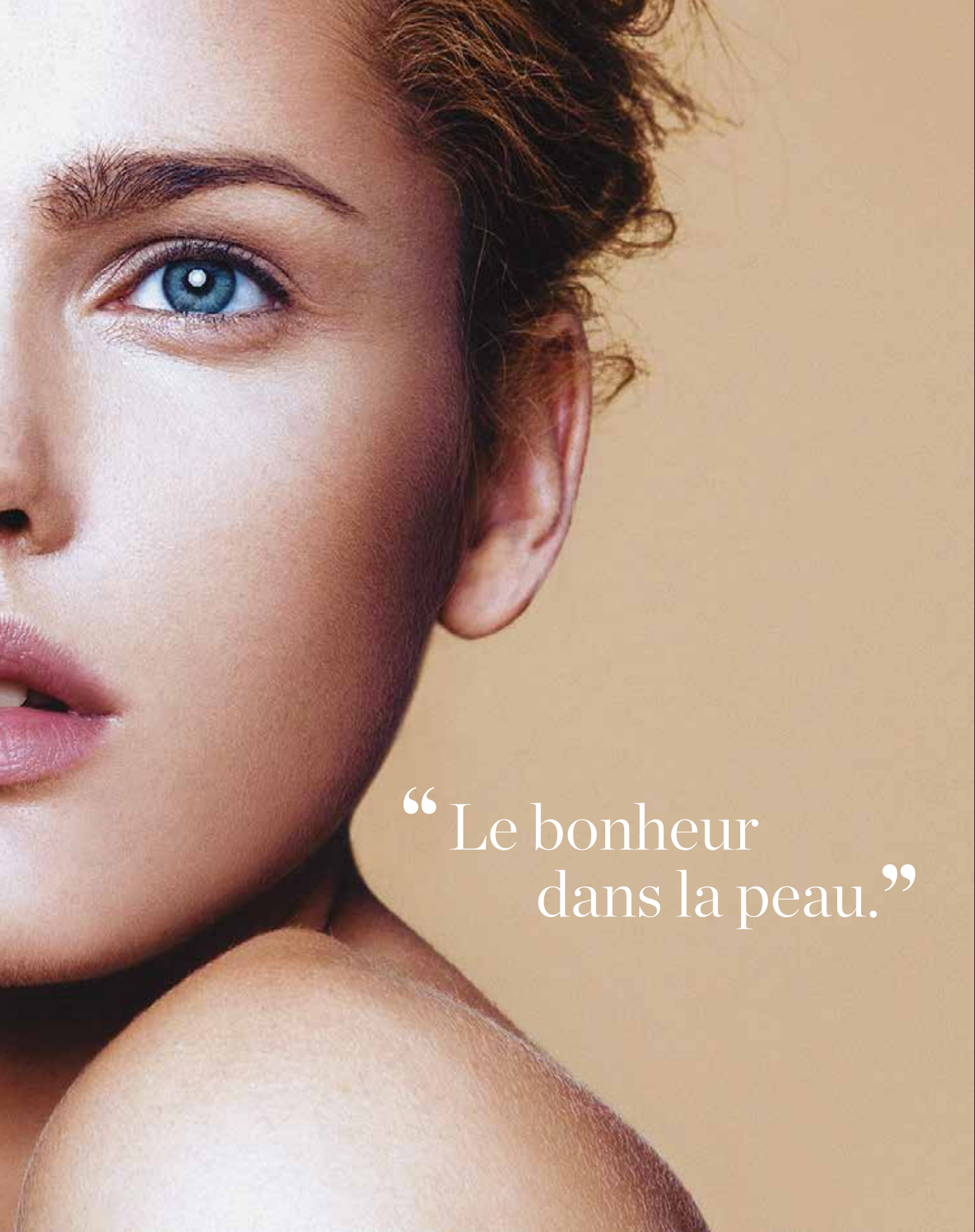


# menu des soins

CINQ MŌNDES  
PARIS

DOLCE  
HOTELS AND RESORTS<sup>®</sup>  
BY WYNDHAM  
LA HULPE BRUSSELS



“Le bonheur  
dans la peau.”

# le visage

Chaque Soins Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau<sup>®</sup>, pour une efficacité ciblée et sur-mesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture<sup>®</sup>, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

# Soins Massages du Visage

## KO BI DO

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral «Ko Bi Do», cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité des Spas Cinq Mondes. Véritable lifting manuel du visage, il agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

### **KO BI DO SUPRÊME** 1 h 20 - 175 €

#### **ANTI-ÂGE GLOBAL**

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manœuvres de la Dermapuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage et du décolleté.

### **KO BI DO** 50 min - 125 €

#### **LIFTANT**

Ce soin «anti-rides» agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.



# Soins Massages du Visage

## **Soin Massage aux 5 Fleurs de Bali** 50 min - 125 €

### **HYDRATANT RELAXANT**

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

## **Soin Massage Fleurs et Fruits de Bali** 1 h 20 - 175 €

### **PERFECTEUR ÉCLAT**

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs).  
*Inclut l'extraction des comédons.*

## **Soin Massage Taoïste Visage et Regard** 50 min / 1 h 20 - 125 / 175 €

### **RÉGÉNÉRANT**

Ce soin de prévention inspiré de la tradition chinoise travaille sur les points d'acupression pour détendre les traits du visage et du regard.  
*Inclut un massage spécifique du contour de l'œil pour la version 1 h 20.*

## **Soin Massage Fleurs de Bali** 20 min - 60 €

### **COUP D'ÉCLAT**

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

# le corps

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

# Soins Préparatoires

Pour initier votre expérience en Spa, découvrez nos Soins Préparatoires\* du Corps et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit. Gommages sensoriels pour le corps, enveloppements doux, bain ou hammam... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre Soin Massage du Corps ou du Visage.

*\*Les soins préparatoires de 20 min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*

## BAIN ET HAMMAM

**Hamмам Traditionnel** 20 min - 30 € par personne

### RÉCONFORT

Découvrez une authentique expérience du Hammam, bain de vapeurs chaudes, associant les bienfaits de l'aromacologie et de l'eucalyptus. Un véritable voyage sensoriel pour le corps et l'esprit.

*À découvrir en privatif en solo ou à deux.*

**Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs** 20 min - 60 €

### RELAXATION

Ce rituel O'furo ancestral relaxant éveille les sens grâce à l'association d'huiles phyto-aromatiques et de pétales de roses, pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.



## GOMMAGES

### **Gommage au Savon Noir Beldi** 20 min - 60 €

#### **PURIFIANT**

Voyagez au cœur de la tradition orientale. Le Hammam et l'action exfoliante du gant de Kassa associée au traditionnel Savon Noir Beldi permettent de purifier la peau en profondeur, la laissant douce et satinée.

*Ce soin se réalise exclusivement après une prestation au Hammam Traditionnel.*

### **Gommage Aromatique aux Épices** 20 min - 60 €

#### **ÉNERGISANT**

Ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

### **Gommage Purée de Papaye** 20 min - 60 €

#### **SENSORIEL**

Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

### **Gommage Sublime au Monoï de Tahiti** 20 min - 60 €

#### **LISSAGE SUBLIME**

Cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoï, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, lisse et régénère la peau.

*Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et le Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.*





# Soins Massages du Corps

**Soin Massage Oriental Traditionnel** 50 min / 1 h 20 - 125 / 185 €

## RELAXANT

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

**Soin Massage Ayurvédique Indien** 50 min / 1 h 20 - 125 / 185 €

## TONIQUE PROFOND

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

**Soin Massage Sublime de Polynésie** 50 min / 1 h 20 - 125 / 185 €

## LÂCHER-PRISE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise. *Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.*

**Soin Massage Taoïste Tui Na** 50 min / 1 h 20 - 125 / 185 €

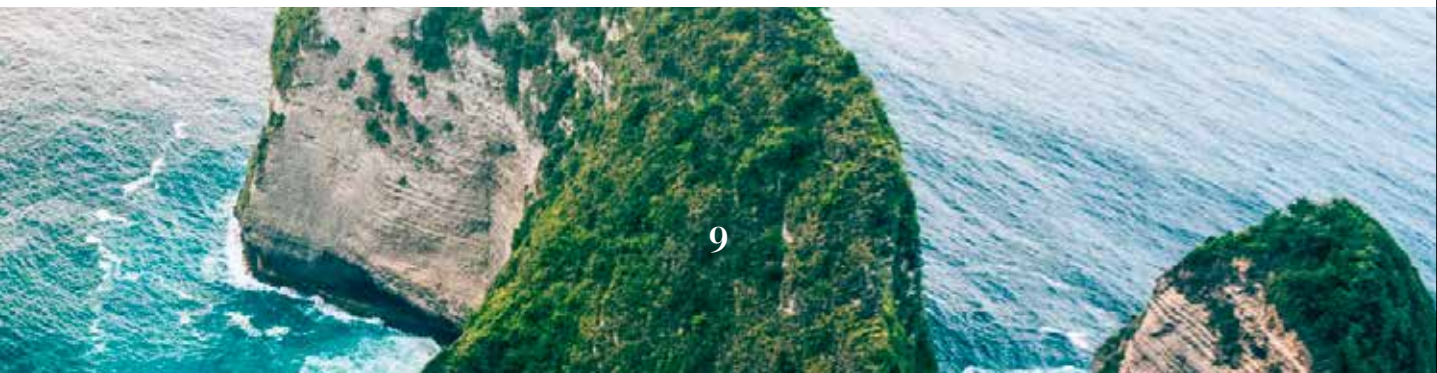
## RÉÉQUILIBRANT

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude agit sur l'équilibre des énergies du corps. Ce soin apaise l'esprit et revitalise le corps.

**Soin Massage Royal Balinais** 50 min / 1 h 20 - 125 / 185 €

## DÉCONTRACTANT

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux avec le Baume Fondant aux Noix Tropicales.



## **Soin Massage Udarabhyanga** 50 min - 125 €

### **DÉTOXIFIANT**

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la Médecine Traditionnelle Indienne pour détoxifier et libérer le corps.

## **Soin Massage Impérial Mains et Pieds** 50 min / 1 h 20 - 125 / 185 €

### **APAISANT**

Inspiré des traditions chinoises d'Art du toucher, profitez pleinement de cette gestuelle de massages des zones réflexes.

*Effet rafraichissant grâce aux bienfaits de la Crème Jambes et Pieds Légers.*

## **Soin Massage Brésilien** 50 min - 125 €

### **SUR-MESURE**

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle Brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.

*À personnaliser avec votre spa thérapeute en version détox, minceur, légèreté ou relaxation.*

## **Soin Massage Énergétique des Pieds** 20 min - 60 €

### **ÉNERGISANT**

Retrouvez des pieds légers grâce à cette technique d'acupression pour soulager instantanément les pieds.

## **Soin Massage Délassant du Dos** 20 min - 60 €

### **DÉLASSANT**

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude. Insistant sur les muscles du dos et la nuque, ce soin libère les tensions pour vous procurer un bien-être total.



# Soin Massage Sublime du Bola

Le Soin Massage Sublime du Bola, véritable soin personnalisé qui s'adapte aux différentes étapes de la grossesse, est hérité du savoir des femmes du monde qui aide à mieux accueillir son corps par le toucher. Grâce à des lissages doux, il permet de détendre profondément le corps en transformation durant cette période.

## Soin Massage Sublime du Bola 50 min - 125 €

### FEMME ENCEINTE

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.

*Ce massage se réalise après le 1er trimestre.*

## Rituel Sublime du Bola 1 h 20 - 180 €

### FEMME ENCEINTE

Composé du Gommage Sublime au Monoï de Tahiti et du Soin Massage Sublime du Bola, ce rituel combine une revitalisation complète du corps pour s'accorder un moment de détente et confort pour soi et son futur bébé.

*Ce massage se réalise après le 1er trimestre.*



# les grands rituels

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Rituels de Soins vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être...

## **Grand Rituel Impérial de Jeunesse** 1 h 50 / 2 h 20 - 230 / 280 €

### **EXPÉRIENCE SIGNATURE**

Issu des méthodes ancestrales de beauté japonaises, ce rituel se compose d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour retrouver et prolonger la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

*Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs\* · Soin Massage Délassant du Dos · Soin Massage du Visage Ko Bi Do 50 min ou 1 h 20*

## **Grand Rituel Sublime de Polynésie** 1 h 50 / 2 h 20 - 230 / 280 €

### **RELAXATION ULTIME**

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat et le relancement de l'énergie physique et psychique.

*Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs\* · Gommage Sublime au Monoï de Tahiti · Soin Massage Sublime de Polynésie 50 min ou 1 h 20*

## **Grand Rituel du Voyageur** 1 h 50 - 230 €

### **ANTI-JETLAG**

Récupérez profondément votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins.

*Enveloppement chauffant du dos · Soin Massage Délassant du Dos · Drainage des jambes · Soin Massage du Visage Fleurs de Bali*

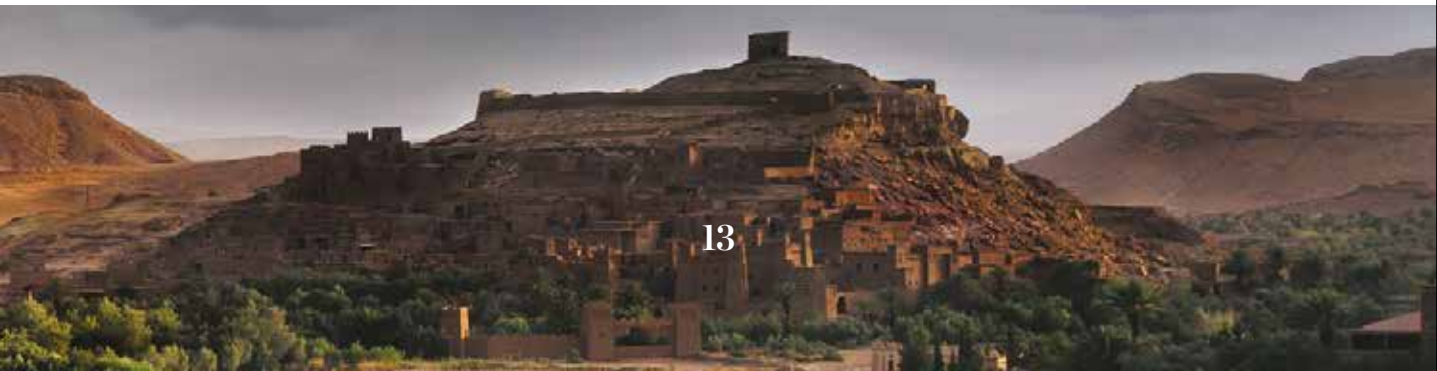
## **Grand Rituel de Félicité à Deux** 1 h 50 - 240 € par personne

### **DÉTENTE EN DUO**

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux.

*Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs\* · Gommage Aromatique aux Epices · Soin Massage Oriental Traditionnel*

*\*Le Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs peut être remplacé par le Hammam Traditionnel.*



## **Grand Rituel du Hammam** 2 h 20 - 280 €

### **ARGAN DIVIN**

Évadez-vous au coeur des secrets de bien-être traditionnels de l'Orient. Profitez d'une exfoliation purifiante au gant de Kassa associée au traditionnel Savon Noir Beldi et d'un enveloppement à la Crème de Rassoul.

*Hammam Traditionnel · Gommage au Savoir Noir Beldi · Enveloppement à la «Crème de Rassoul» · Soin Massage Oriental Traditionnel*

## **Grand Rituel Tour du Monde** 2 h 20 - 280 €

### **DÉPAYSANT**

Ce Grand Rituel vous invite à une croisière sensorielle faisant escale dans cinq pays reconnus pour leurs pratiques ancestrales du bien-être.

*Hammam Traditionnel · Gommage Purée de Papaye · Massage Délassant du Dos · Soin Massage du Visage Fleurs de Bali · Soin Massage Énergétique des Pieds*

## **Grand Rituel Royal Shirodhara** 2 h 20 - 370 €

### **RÉGÉNÉRATION CORPS ET ÂME**

Vivez une expérience unique de détente profonde issue de la Médecine Ayurvédique. Un filet d'huile chaude est versé en oscillations lentes sur le front. Cette pratique apporte équilibre de l'humeur, sommeil profond et vitalité.

*Ce soin nécessite de se rincer les cheveux.*

*Hammam Traditionnel · Soin Massage Abhyanga · Soin Royal Shirodhara*

## **Grand Rituel Céleste** 3 h 20 - 395 €

### **DÉTENTE ABSOLUE**

Ce cérémonial exclusif, complet pour le corps et le visage, est idéal pour retrouver éclat et vitalité.

*Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs\* · Gommage du corps : au choix · Massage du corps de 50min au choix · Soin-Massage du Visage de 50 min au choix · Soin Massage Énergétique des Pieds*

Pour prolonger votre bien-être au cœur de la nature, nos Grands Rituels peuvent se décliner en Journées Spa avec un accès wellness et un repas au choix au restaurant Argan (petit-déjeuner buffet ou déjeuner léger et boisson soft) avec un supplément de 35€.

*\*Le Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs peut être remplacé par le Hammam Traditionnel.*



# L'aventure Cinq Mondes

Depuis sa création à Paris en 2001, CINQ MONDES s'affirme comme le spécialiste du spa et des soins professionnels inspirés des médecines traditionnelles. La marque, empreinte de raffinement, d'efficacité et de sensorialité, revisite les rituels de beauté du monde, pour régénérer la peau, le corps, mais aussi les énergies et les émotions. Ces techniques revitalisantes et équilibrantes découvertes à travers les différents continents sont adaptées par notre équipe de spa-thérapeutes et de facialistes pour vous offrir la plus immersive des parenthèses holistiques.

# Abonnements

L'abonnement annuel correspond à un crédit qui vous permettra de réserver vos soins, acheter vos produits ou offrir des Invitations Cadeaux. L'abonnement vous permet d'inviter la personne de votre choix pour vous accompagner. Vous bénéficiez également de 10 à 20 % de réduction, selon le type d'abonnement ainsi que des avantages exclusifs.

# Invitations Cadeaux

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux\*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invité.e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser votre cadeau avec un coffret de produits sensoriels afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du Spa et du bien-être.

*\*Nominative et numérotée, non remboursable et valable dans l'année qui suit la date d'achat. Le temps de soin indiqué est facturé. L'invité peut choisir des produits à la place de son soin.*

# Guide du Spa

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés et non sexuels. Tout comportement incorrect de la part du client mettra immédiatement fin au soin.

Pour des raisons de santé, la pratique du Hammam peut être contre-indiquée. Veuillez informer lors de votre réservation d'un quelconque problème de santé, allergie ou d'une possible grossesse car certains soins sont contre-indiqués.

Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment de relaxation avec la personne de votre choix dans nos suites doubles.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins: pour un soin de 20 min, 50 min ou 1 h 20 merci de prévoir respectivement 30 min, 1 h et 1 h 30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre rendez-vous au moins 24 h à l'avance et 48 h pour un rendez-vous le samedi et le dimanche. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Dans le cas d'un abonnement ou d'une Invitation Cadeau, le montant du soin sera déduit. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.





## CONTACT

Dolce by Wyndham La Hulpe Brussels  
135 Chaussée de Bruxelles  
1310 La Hulpe  
32 (0) 2 290 99 01  
[cinq.mondes@dolcelahulpe.com](mailto:cinq.mondes@dolcelahulpe.com)

[www.dolcelahulpe.com](http://www.dolcelahulpe.com)

**CINQ M̄NDES**  
**PARIS**

**DOLCE**  
HOTELS AND RESORTS®  
BY WYNDHAM  
LA HULPE BRUSSELS