



mandalay  
WELLNESS & SPA

ESPECIAIS GOLF @  
MANDALAY SPA



## ESPECIAIS GOLF @ MANDALAY SPA

---

### MASSAGEM DE AQUECIMENTO

15min. | 25€

Uma massagem pré-jogo em “cadeira de shiatsu”, aquece os músculos e garante maior conforto e flexibilidade, aumentando as possibilidades de melhorar o swing, reduzindo a dor no decorrer do jogo.

### MASSAGEM DESPORTIVA

55/ 85min. | 95/ 130€

Uma massagem de tecidos profundos desenhada para libertar os músculos da tensão e rigidez, melhorando a circulação, a mobilidade e a recuperação muscular das costas, ombros e joelhos, e outras áreas comumente lesionadas. A redução do stress e fadiga, irá melhorar a saúde em geral e diminuir as possibilidades de lesões e dor entre jogos.

### PERNAS LEVES

45min. | 70€

Um tratamento que ajuda a aliviar as pernas pesadas e doridas, com um contraste de quente e frio para estimular a circulação sanguínea. Pindas tailandesas aquecidas combinadas com uma massagem suave e pontos de reflexologia, aliviam a dor e dão a sensação de leveza às pernas.

### MASSAGEM DE COSTAS E OMBROS

40min. | 65€

Uma massagem de costas e ombros desenhada para ajudar a libertar a tensão dos swings, putts e viagens no carrinho de golf. Localizada nas áreas que foram mais afetadas, a massagem desportiva e os alongamentos aplicados vão deixá-lo pronto para outro dia de jogo.

### SUN COOLER MINI-FACIAL

45min. | 70€

Após a média de 4 a 5 horas sob o efeito do sol no campo de golfe, é uma maneira refrescante de terminar o seu dia e minimizar os estragos realizados na sua pele pelo sol. Vai sentir-se mimado e a sua pele hidratada com a máscara de colagénio Linda Meredith.

Dica: Se é um amante do sol, cuide da sua pele com um mini-facial hidratante antes da exposição solar





## HOW TO SPA

---

### OPENING TIMES

Inverno (Out-Mai) Segunda a Sábado e Feriados: Das 10h00 às 19h00

Verão (Jun-Set) Segunda a Sábado e Feriados – Das 10h00 às 21h00

Domingo (Todo o ano) – Das 09h00 às 18h00

### ATMOSFERA ZEN

Por favor, respeite o direito à privacidade e serenidade de todos os clientes e hóspedes em todas as áreas do spa.

### SPA FACILITIES

O acesso ao spa e respetivas infraestruturas está condicionado a maiores de 16 anos, sendo gratuito para hóspedes. Os serviços para crianças com menos de 16 anos só podem ser reservados até às 14h00. O acesso às infraestruturas (área de relaxamento, jacuzzi, sauna, banho turco, fonte de gelo e duches sensoriais) está incluído ao reservar um tratamento no spa. Caso não pretenda reservar nenhum tratamento, poderá também usufruir mediante o pagamento de 25€.

### PERDIDOS E ACHADOS

O spa não se responsabiliza por objetos de valor ou joias, perdidos no spa. Todos os itens encontrados serão entregues na receção do hotel.

### ESCOLHER E MARCAR UM RITUAL

Se precisar de ajuda na seleção do seu tratamento, recomendamos que contacte diretamente a receção do spa. Todos os tratamentos devem ser reservados com antecedência na receção, por telefone: (+351) 261 960 909 ou por e-mail: [camporeal@mandalay-spa.com](mailto:camporeal@mandalay-spa.com)

### CHECK IN NO SPA

Aconselhamos que chegue pelo menos 20 minutos antes da hora marcada para que possa desfrutar das instalações únicas do spa e preencher o questionário de saúde. Chegadas tardias poderão limitar a sua experiência.

### POLÍTICA DE CANCELAMENTO

A não comparência ou desmarcação sem aviso prévio de 8 horas implica o pagamento de 100% da experiência.

### SILÊNCIO

Pedimos-lhe para que desligue o telemóvel e, por favor, mantenha o tom de conversa no mínimo.

### CONDIÇÃO FÍSICA

Por favor, informe-nos de qualquer condição de saúde, alergias ou lesões que possam afetar a escolha do seu tratamento ao fazer a reserva. Alguns tratamentos podem não ser adequados para clientes com determinadas condições.





# HOW TO SPA

---

## GRÁVIDAS

Temos tratamentos específicos para as futuras mamãs ou que ainda estejam a amamentar. Por favor, permita que a nossa equipa do spa ajude a escolher o tratamento adequado para si durante este tempo especial.

## VESTUÁRIO

Para o seu máximo conforto, serão fornecidos roupões e chinelos durante a sua experiência.

## AS SUAS PREFERÊNCIAS

O nível da luz, temperatura da sala e pressão da massagem podem ser personalizáveis. A terapeuta assegurará o máximo conforto, tapando todas as áreas não sujeitas a tratamento.

## PACOTES DE TRATAMENTOS

Mandalay Spa tem um sistema de descontos para pacotes de tratamentos. Existem pacotes de 6 sessões (com 10% de desconto) ou 10 sessões (com 15% de desconto). O não aparecimento ou cancelamento sem aviso prévio inferior a 8 horas implica o débito da sessão.

## HOMECARE

Para continuar a experiência de spa em sua casa, a maioria dos produtos utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda na receção do spa.

## GIFT VOUCHER

O presente ideal para alguém especial, sem sair do seu lugar. Por favor contacte a receção para mais informações.

## GRATIFICAÇÕES

Se gostou do ritual e o seu terapeuta excedeu as suas expectativas, pode deixar uma gratificação na receção do spa.

## PREÇOS

Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio.

IVA incluído à taxa legal em vigor.

## PROGRAMAS CORPORATE/ MEMBERSHIP E SPA CARD

O spa possui um conjunto de benefícios para colaboradores de empresas com protocolo estabelecido ou para eventos especiais. Estão também disponíveis diversas modalidades de associado. Para mais informações, por favor contacte-nos.





mandalay

WELLNESS & SPA