
Carta de tractaments

CARTA DE TRATAMIENTOS
TREATMENT MENU
MENU DE TRAITEMENTS

VITAL

DOLCE
HOTELS AND RESORTS

SPA



Índex

ÍNDICE
INDEX
INDICE

Català.....	04
Castellano	12
English.....	20
Français	29



Carta de tractaments

CATALÀ



MASSATGES PERSONALITZATS

El massatge d'ELEMIS ajuda a millorar la tensió en profunditat, alhora que afavoreix la circulació. El terapeuta escollirà un oli aromàtic que s'adapti a les vostres necessitats: antiestrès, relaxant muscular, detox o equilibrant.

Massatge d'ELEMIS Free Style Deep Tissue de 25 min. Massatge localitzat i personalitzat en intensitat	45,00 €
Massatge d'ELEMIS Free Style Deep Tissue de 50 min. Massatge complet i personalitzat en intensitat	85,00 €
Massatge d'ELEMIS Free Style Deep Tissue Massage de 75 min. Massatge de cap a peus personalitzat en intensitat	115,00 €
Opcional: 15 minuts addicionals de massatge. A combinar amb un altre tractament o massatge	15,00 €

TERÀPIES BALANCE

Gaudiu de la nostra selecció especial de teràpies orientades a aconseguir l'equilibri entre el cos i la ment.

Drenatge Limfàtic de 50 min. Tècnica manual per eliminar líquids	80,00 €
Reflexologia Podal de 50 min. Tècnica que treballa els punts reflexes del peu	80,00 €
Abhyanga de 75 min. Massatge suau relaxant amb oli de sèsam tebi	125,00 €
Massatge ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone de 75 min. Massatge amb pedres geotermals	125,00 €

PELL DE SEDA

Aconseguiu una pell més suau i nodrida escollint qualsevol d'aquests tractaments que combinen fragàncies exquisides, alhora que obteniu una pell suau i molt hidratada.

Exfoliació d'ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub de 35 min. A escollir entre orquídia dolça o flor de plumèria	65,00 €
Exfoliació Diamod Rosé de NATURA BISSÉ de 50 min. Exfoliació més hidratació amb pols de diamant i absolut de roses	90,00 €
Exfoliació amb hidratació d'ELEMIS de 50 min. Exfoliació a la sal + massatge hidratant amb proteïnes de llet	90,00 €

TERÀPIES SOS

Perquè cada repte té el seu tractament ideal.

Massatge reparador de cames 25 min. Massatge drenant per alleugerir la pesantor de les cames	45,00 €
Reparador de mans de NATURA BISSÉ de 25 min. Exfoliació + massatge hidratant amb vitamina C	45,00 €
Reparador de peus de NATURA BISSÉ de 25 min. Exfoliació + massatge hidratant amb vitamina C	45,00 €
Lipocell Sculptor per NATURA BISSÉ de 65 min. Tractament reductor, anticel·lulític i reafirmant	95,00 €

CURES FACIALS BÀSIQUES

Descobriu els nostres facials "Must",
que us aportaran lluminositat i frescor.

Hidratació facial de 25 min. Exfoliació + màscara + hidratació	45,00 €
Facial per a home de 40 min. Exfoliació + màscara refrescant + facial	60,00 €
Higiene facial de NATURA BISSÉ de 50 min. Higiene profunda oxigenant amb extracció	80,00 €

CURES FACIALS AVANÇADES

Deixeu-vos cuidar per la nostra selecció de facials més avançats,
amb resultats avalats per les marques prestigioses amb qui treballem.

ELEMIS Pro Collagen Age Defy de 50 min. Facial antienvelliment	95,00 €
ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel de 50 min. Facial renovador antienvelliment amb triple escatat enzimàtic	95,00 €
ELEMIS Super Food Pro Radiance de 50 min. Facial desintoxicant per a pells estressades	95,00 €
NATURA BISSÉ Vitamina C de 50 min. Facial reafirmant	90,00 €
NATURA BISSÉ Essential Shock 3D de 75 min. Tractament remodelant i reafirmant que combina 3 tipus de col·lagen	150,00 €
NATURA BISSÉ Life Infusion Ritual - Diamond Experience de 75 min. Antienvelliment amb mascareta Led	160,00 €



ABSOLUT SPA 360°

Experiències pensades per als clients més exigents: Per què cal escollir entre la cara i el cos? Cuideu el vostre cos i la vostra cara en un tractament únic pensat especialment per satisfer les vostres necessitats.

ELEMIS Couture Touch de 50 min. Massatge parcial de 25 minuts i facial de 25 minuts	90,00 €
ELEMIS Couture Touch de 100 min. Massatge complet i facial antienvelliment	150,00 €
NATURA BISSÉ Citrus Perfection de 100 min. Tractament reafirmant amb massatge corporal de 50 minuts + facial de 50 minuts	150,00 €
NATURA BISSÉ O2 Perfection de 100 min. Tractament oxigenant amb massatge corporal de 50 minuts + facial de 50 minuts	150,00 €
NATURA BISSÉ Diamond Sublime Experience de 120 min. Tractament corporal de 45 minuts + facial de 75 minuts	225,00 €

CURES MATERNALS

Deixeu-vos acaronar per les nostres cures més delicades durant aquesta etapa tan màgica que esteu vivint. Podreu alleujar tensions, millorar la hidratació de la pell i ajudar a prevenir l'aparició d'estries.

Massatge Peaceful Pregnancy d'ELEMIS de 40 min. Massatge suau amb oli de camèlia japonesa	70,00 €
Carícia Materna de NATURA BISSÉ de 50 min. Massatge per a l'embaràs amb toc facial	90,00 €

BELLESA, MANS I PEUS

Perquè ens agrada la perfecció.

Manicura o pedicura exprés de 25 min. Llimada, massatge i esmaltadura	35,00 €
Manicura o pedicura OPI Infinite Shine de 50 min. (Manicura o pedicura completa amb esmaltadura de llarga durada)	50,00 €
Retirada d'esmalt semipermanent en 20 min.	20,00 €
Bany de parafina de 20 min.	20,00 €
Depilació de celles i llavi de 15 min.	20,00 €
Depilació de 25 min.	35,00 €
Depilació de 50 min.	50,00 €

TRACTAMENTS INFANTILS: DE 4 A 11 ANYS *

Perquè als més petits també els agrada cuidar-se.

Massatge de 15 min. Amb oli de camèlia	20,00 €
Massatge de 25 min. Amb oli de camèlia	30,00 €
Massatge de Xocolata Blanca de 25 min. Amb mantega de cacau	35,00 €
Esmaltat d'Ungles de 20 min. Llimat i esmaltat de peus i de mans	25,00 €

* Per poder fer els massatges, el nen ha d'anar acompanyat d'un adult a la cabina

* Els tractaments infantils només es podran fer durant els horaris d'accés infantil a Dolce Vital Spa i sempre en funció de la disponibilitat

ENTRADA D'UN DIA A LA ZONA D'AIGÜES I FITNESS

Tarifes per l'accés il·limitat d'un dia a les zones d'aigües i esportives de Dolce Vital Spa.

Infantil (nens de 4 a 11 anys)	15,00 €
Entrada Parcial per Adult (90 minuts)	20,00 €
Entrada Completa per Adult (tot el dia)	35,00 €

QUOTES DE SOCI DE DOLCE VITAL SPA

Tarifes de l'accés per períodes a les zones d'aigües i esportives de Dolce Vital Spa.

Quota de cap de setmana per Adult	50,00 €
Quota mensual de dilluns a divendres per Adult	55,00 €
Quota mensual per Adult	65,00 €
Quota trimestral de dilluns a divendres per Adult	150,00 €
Quota trimestral per Adult	180,00 €
Quota de cap de setmana per Infant (de 4 a 11 anys)	35,00 €
Quota mensual de dilluns a divendres per Infant (de 4 a 11 anys)	40,00 €
Quota mensual per Infant (de 4 a 11 anys)	50,00 €
Quota trimestral de dilluns a divendres per Infant (de 4 a 11 anys)	115,00 €
Quota trimestral per Infant (de 4 a 11 anys)	135,00 €
Quota de soci per a clients de fit360 Training & Education	45,00 €

SPA BREAKS PER A REUNIONS

Massatge exprés de 5-10 minuts en cadira: Preu per hora i per terapeuta	100,00 €
Estiraments i relaxació Preu per hora i entrenador Màxim: 30 participants per 1 entrenador	170,00 €
Zumba preu per hora i entrenador Màxim: 30 participants per 1 entrenador	170,00 €

HORARIS DOLCE VITAL SPA

Piscina interior:

De 07:00 a 21:30 hores
Horari infantil per a menors de 12 anys: De 10:00 a 12:00 hores
y de 14:00 a 17:00 hores

Tractaments:

De dilluns a divendres de 12:00 a 21:00 hores
Dissabtes, diumenges i festius de 10:00 a 21:00 hores

Gimnàs

24 hores

Política de modificació i cancel·lació de cites

Totes les cancel·lacions s'hauran de fer amb un mínim de tres hores d'antelació. En cas contrari, s'efectuarà un càrrec al Client del 50% del preu de venda del servei. Les cites reservades per entre les 10:00 i les 13:00 hores s'hauran de cancel·lar el dia anterior. En cas contrari, hi haurà un càrrec del 50% del preu de venda del tractament reservat. En cas de no presentar-se a la cita, s'efectuarà un càrrec al Client del 100% del preu de venda del servei. Les modificacions i les cancel·lacions de tractaments s'han de tramitar a Dolce Vital Spa personalment; per correu electrònic a l'adreça: Sitges.Spa@dolce.com; o per telèfon, a l'extensió 4303 si truqueu des de la vostra habitació o al número directe de Dolce Vital Spa: +34 938 109 035. Si Dolce Vital Spa es veu obligat a cancel·lar el servei, també haurà de respectar el temps de cancel·lació descrit per als Clients. En aquest cas, Dolce Vital Spa es compromet a compensar la cancel·lació de la reserva del Client amb un altre servei del mateix import o d'un import aproximat del preu de venda del servei reservat prèviament.

Horari d'ús de la zona d'aigües per als menors d'12 anys

Per garantir l'atenció a la filosofia de Dolce Vital Spa envers els seus Clients, així com per garantir el bon funcionament de les zones d'aigües i esportives del recinte, els menors d'12 anys disposen del següent horari especial per gaudir de la instal·lació: Cada dia, de 10:00 a 12:00 i de 14:00 a 17:00 hores. Un adult, com a mínim, haurà de responsabilitzar-se del bon comportament del menor. A més, es desaconsella del tot l'accés dels menors de 14 anys a la sauna i al bany de vapor. En qualsevol cas i si fan ús d'aquests serveis, sempre hauran d'anar acompanyats d'un adult que se n'haurà de responsabilitzar.

Informació d'interès

Els armariets dels vestidor funcionen amb monedes de 2,00 € recuperables. L'accés a Dolce Vital Spa només permet gaudir de les seves instal·lacions específiques i no permet, sota cap concepte, l'accés i l'ús dels jardins i de les piscines de Dolce Sitges, reservats per l'ús i gaudi dels Clients allotjats a Dolce Sitges. Els adults i els nens han de dur obligatòriament el casquet de bany per cobrir el cap a la piscina interior i a la banyera d'hidromassatge. Per poder gaudir de la sauna i del bany de vapor, cal i és obligatori l'ús de vestit de bany. Si oblideu el vestit i/o el casquet de bany i voleu accedir a la zona d'aigües, disposem d'aquests productes a la venda a la nostra botiga. El respecte a les normes de convivència, de relaxació i de tranquil·litat pels Clients a Dolce Vital Spa es condició obligatòria per poder gaudir de les instal·lacions, pel que l'Equip de Dolce Vital Spa prendrà les mesures necessàries però poder garantir aquest respecte. Si teniu qualsevol dubte o consulta, podeu posar-vos en contacte amb el nostre Equip d'Atenció al Client de Dolce Vital Spa, de 07:00 a 21:30 hores, a l'extensió 4303 si truqueu des de la vostra habitació o be al telèfon +34 938 108 035. Si ho preferiu, podeu fer les vostres consultes per correu electrònic a l'adreça electrònica Sitges.Spa@dolce.com

Carta de tratamientos

CASTELLANO



MASAJES PERSONALIZADOS

El masaje de ELEMIS ayuda a mejorar la tensión a nivel profundo a la vez que favorece la circulación. Su terapeuta seleccionará un aceite aromático acorde a sus necesidades: anti estrés, relajante muscular, detox o equilibrante.

Masaje por ELEMIS Free Style Deep Tissue de 25 min. Masaje localizado y personalizado en intensidad	45,00 €
Masaje por ELEMIS Free Style Deep Tissue de 50 min. Masaje completo y personalizado en intensidad	85,00 €
Masaje por ELEMIS Free Style Deep Tissue de 75 min. Masaje de pies a cabeza y personalizado en intensidad	115,00 €
Opcional: 15 minutos adicionales de masaje. A combinar con otro tratamiento o masaje	15,00 €

TERAPIAS BALANCE

Disfrute de nuestra especial selección de terapias orientadas a conseguir el equilibrio entre cuerpo y mente.

Drenaje Linfático de 50 min. Técnica manual para la eliminación de líquidos	80,00 €
Reflexología Podal de 50 min. Técnica que trabaja los puntos reflejos del pie	80,00 €
Abhyanga de 75 min. Masaje suave relajante con aceite de sésamo tibio	125,00 €
Masaje por ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone de 75 min. Masaje con piedras geotermiales	125,00 €

PIEL DE SEDA

Consiga una piel mas suave y nutrida eligiendo cualquiera de estos tratamientos que combinan exquisitas fragancias a la vez que obtiene una piel suave y altamente hidratada.

Exfoliación por ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub de 35 min. A elegir entre lima y jengibre o flor de Frangipani	65,00 €
Exfoliación Diamod Rosé por NATURA BISSÉ de 50 min. Exfoliación más hidratación con polvo de diamante y absoluto de rosas	90,00 €
Exfoliación con hidratación por ELEMIS de 50 min. Exfoliación a la sal + masaje hidratante con proteínas de leche	90,00 €

TERAPIAS SOS

Porque cada reto tiene su tratamiento ideal.

Masaje reparador de piernas 25 min. Masaje drenante para aliviar la pesadez de piernas	45,00 €
Reparador de manos por NATURA BISSÉ de 25 min. Exfoliación + masaje hidratante con vitamina C	45,00 €
Reparador de pies por NATURA BISSÉ de 25 min. Exfoliación + masaje hidratante con vitamina C	45,00 €
Lipocell Sculptor por NATURA BISSÉ de 65 min. Tratamiento reductor, anticelulítico y reafirmante	95,00 €

CUIDADOS FACIALES BÁSICOS

Descubra nuestros faciales "Must", que le aportarán luminosidad y frescura.

Hidratación facial de 25 min. Exfoliación + mascarilla + hidratación	45,00 €
Facial para hombre de 40 min. Exfoliación + mascarilla refrescante + facial	60,00 €
Higiene facial de NATURA BISSÉ de 50 min. Higiene profunda oxigenante con extracción	80,00 €

CUIDADOS FACIALES AVANZADOS

Déjese cuidar por nuestra selección de faciales más avanzados, con resultados avalados por las prestigiosas marcas con las que trabajamos.

ELEMIS Pro Collagen Age Defy de 50 min. Facial antienvjecimiento	95,00 €
ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel de 50 min. Facial renovador antienvjecimiento con triple descamado enzimático	95,00 €
ELEMIS Super Food Pro Radiance de 50 min. Facial desintoxicante para pieles estresadas	95,00 €
NATURA BISSÉ Vitamina C de 50 min. Facial reafirmante	90,00 €
NATURA BISSÉ Essential Shock 3D de 75 min. Tratamiento remodelante y reafirmante que combina 3 tipos de colágeno	150,00 €
NATURA BISSÉ Life Infusion Ritual - Diamond Experience de 75 min. Antienvjecimiento con mascarilla Led	160,00 €



ABSOLUT SPA 360°

Experiencias pensadas para los Clientes más exigentes: ¿porqué elegir entre cara y cuerpo? Cuide su cuerpo y su rostro en un único tratamiento pensado especialmente para satisfacer sus necesidades.

ELEMIS Couture Touch de 50 minutos Masaje parcial de 25 minutos y facial de 25 minutos	90,00 €
ELEMIS Couture Touch de 100 minutos Masaje completo y facial antienvejecimiento	150,00 €
NATURA BISSÉ Citrus Perfection de 100 minutos Tratamiento reafirmante con masaje corporal de 50 minutos + facial de 50 minutos	150,00 €
NATURA BISSÉ O2 Perfection de 100 minutos Tratamiento oxigenante con masaje corporal de 50 minutos + facial de 50 minutos	150,00 €
NATURA BISSÉ Diamond Sublime Experience de 120 minutos tratamiento corporal de 45 minutos + facial de 75 min	225,00 €

CUIDADOS MATERNALES

Déjese acariciar por nuestros cuidados más delicados para esta etapa tan mágica en la que se encuentra y así aliviar tensiones, mejorar la hidratación de la piel y ayudar a prevenir la aparición de estrías.

Masaje Peaceful Pregnancy por ELEMIS de 40 minutos Masaje suave con aceite de camelia japonesa	70,00 €
Caricia Maternal por NATURA BISSÉ de 50 minutos Masaje especial para embarazo con toque facial	90,00 €

BELLEZA, MANOS Y PIES

Porque siempre nos gusta estar perfectos.

Manicura o Pedicura Express de 25 minutos Limado, masaje y esmaltado	35,00 €
Manicura o pedicura OPI Infinite Shine de 50 minutos (Manicura o pedicura completa con esmaltado de larga duración)	50,00 €
Retirado de esmalte semipermanente en 20 minutos	20,00 €
Baño de parafina de 20 minutos	20,00 €
Depilación de cejas y labio de 15 minutos	20,00 €
Depilación de 25 minutos	35,00 €
Depilación de 50 minutos	50,00 €

TRATAMIENTOS INFANTILES: DE 4 A 11 AÑOS *

Porque a los más pequeños también les gusta que les cuiden.

Masaje de 15 minutos Con aceite de camelia	20,00 €
Masaje de 25 minutos Con aceite de camelia	30,00 €
Masaje de chocolate blanco de 25 minutos Con manteca de cacao	35,00 €
Esmaltado de uñas de 20 minutos Esmaltado de pies y manos	25,00 €

* Para poder realizar los masajes, el niño debe ir acompañado en cabina por un adulto

* Los tratamientos infantiles podrán realizarse sólo durante los horarios de acceso para niños a Dolce Vital Spa y siempre en función de disponibilidad

ENTRADA DE UN DIA A ZONA DE AGUAS Y FITNESS

Tarifas para el acceso limitado a un día a las zonas de aguas y deportivas de Dolce Vital Spa.

Infantil (niños de 4 a 11 años)	15,00 €
Entrada Parcial para Adulto (90 minutos)	20,00 €
Entrada Completa para Adulto (día sin límite)	35,00 €

CUOTAS DE SOCIO DE DOLCE VITAL SPA

Tarifas para el acceso por períodos a las zonas de aguas y deportivas de Dolce Vital Spa.

Cuota de fin de semana para Adulto	50,00 €
Cuota mensual de lunes a viernes para Adulto	55,00 €
Cuota mensual para Adulto	65,00 €
Cuota trimestral de lunes a viernes para Adulto	150,00 €
Cuota trimestral para Adulto	180,00 €
Cuota de fin de semana para Infante (de 4 a 11 años)	35,00 €
Cuota mensual de lunes a viernes para Infante (de 4 a 11 años)	40,00 €
Cuota mensual para Infante (de 4 a 11 años)	50,00 €
Cuota trimestral de lunes a viernes para Infante (de 4 a 11 años)	115,00 €
Cuota trimestral para Infante (de 4 a 11 años)	135,00 €
Cuota de Socio para Clientes de fit360 Training & Education	45,00 €

SPA BREAKS PARA REUNIONES

Masaje Exprés de 5/10 minutos en silla Precio por hora y por terapeuta	100,00 €
Stretch & Relax Precio por hora y entrenador. Máximo: 30 participantes por 1 entrenador	170,00 €
Zumba Precio por hora y entrenador. Máximo: 30 participantes por 1 entrenador	170,00 €

HORARIOS DOLCE VITAL SPA

Piscina interior:

De 07:00 a 21:30 horas
Horario infantil para menores de 12 años: De 10:00 a 12:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas

Tratamientos:

De lunes a viernes de 12:00 a 21:00 horas
Sábados, domingos y festivos de 10:00 a 21:00 horas

Gimnasio

24 horas abierto

Política de modificación y cancelación de citas

Todas las cancelaciones deberán efectuarse con un mínimo de tres horas de antelación. En caso contrario, el Cliente tendrá un cargo del 50 % del precio de venta del tratamiento reservado. Aquellas citas reservadas para realizar entre las 10:00 y las 13:00 horas deberán cancelarse el día anterior; si no fuera así, tendrán un cargo del 50 % del precio de venta del tratamiento reservado. En caso de no presentarse a la cita, el Cliente tendrá un cargo del 100% del precio de venta del tratamiento reservado. Las modificaciones y cancelaciones de tratamientos deberán tramitarse en Dolce Vital Spa bien personalmente; bien a través de correo electrónico a la dirección: Sitges.Spa@dolce.com; o bien por teléfono al número directo de Dolce Vital Spa: +34 938 109 035. En el caso que Dolce Vital Spa se vea obligado a cancelar el servicio, también deberá cumplir con el tiempo de cancelación descrito para los Clientes. Si es así, Dolce Vital Spa se compromete a compensar la cancelación de la reserva del Cliente con otro servicio que suponga el mismo importe o un importe aproximado al precio de venta del servicio previamente reservado.

Horarios de uso de la zona de aguas para niños menores de 12 años

A fin de asegurar la atención a la filosofía de Dolce Vital Spa para con sus Clientes, así como el buen funcionamiento de las zonas de aguas y deportivas del recinto, los niños menores de 11 años dispondrán del siguiente horario especial para disfrute de la instalación: Diariamente, de 10:00 a 12:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas. Un adulto, al menos, deberá responsabilizarse de la buena conducta de los menores. Adicionalmente, se desaconseja vivamente el ingreso de niños menores de 14 años en la sauna y el baño de vapor. En todo caso, y si hicieran uso y disfrute de dichos servicios, siempre deberán estar acompañados por un adulto que deberá responsabilizarse al respecto.

Información de interés

Las taquillas de los vestuarios funcionan con monedas de 2,00 € retornables. El acceso a Dolce Vital Spa sólo permite el disfrute de sus instalaciones específicas, no facilitando, bajo ningún concepto, el acceso y uso de jardines y piscinas exteriores de Dolce Sitges, que están exclusivamente restringidos para uso y disfrute a los Clientes alojados en Dolce Sitges. Por obligación legal, adultos y niños deberán utilizar gorro, obligatoriamente, para cubrir su cabeza tanto en la piscina interior climatizada como en el Jacuzzi. Para poder disfrutar de sauna y baño de vapor es necesario y obligatorio el uso de ropa de baño. Si tiene cualquier duda o consulta, puede contactar con nuestro Equipo de Atención al Cliente de Dolce Vital Spa en el horario de 07:00 a 21:30 horas en el teléfono +34 938 109 035 o, si lo prefiere, puede realizar sus consultas mediante correo electrónico a la dirección Sitges.Spa@dolce.com.

Treatment menu

ENGLISH



PERSONALIZED MESSAGES

ELEMIS massages help to alleviate stress on a deep level while also promoting circulation. Your therapist will select an aromatic oil according to your needs: anti-stress, muscle relaxation, detox or balancing.

ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage, 25 minutes Localized massage customized in intensity	45,00 €
ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage, 50 minutes Full massage customized in intensity	85,00 €
ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage, 75 minutes Head-to-toe massage customized in intensity	115,00 €
Optional: 15 additional minutes of massage To combine with another treatment or massage	15,00 €

BALANCE THERAPIES

Enjoy our special selection of therapies aimed at achieving balance between body and mind.

Lymphatic drainage, 50 minutes Manual technique for elimination of excess fluids	80,00 €
Foot Reflexology, 50 minutes Technique that works the reflex points of the foot	80,00 €
Abhyanga, 75 minutes Gentle soothing massage with warm sesame oil	125,00 €
ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone Massage, 75 minutes Massage with geothermal stones	125,00 €

SILKY SKIN

Obtain supple, nourished skin by choosing any of these treatments that combine exquisite fragrances at the same time achieving soft and well-hydrated skin.

ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub Exfoliation, 35 minutes Choose from lime and ginger or Frangipani flower	65,00 €
NATURA BISSÉ Diamond Rosé Exfoliation, 50 minutes Exfoliation plus hydration with diamond powder and rose essence	90,00 €
ELEMIS exfoliation with hydration, 50 minutes Salt scrub + moisturizing massage with milk proteins	90,00 €

SOS THERAPIES

Because every challenge has its best treatment.

Leg repair massage, 25 minutes Draining massage to relieve heavy legs	45,00 €
NATURA BISSÉ Hand Repair, 25 minutes Exfoliation + hydrating massage with vitamin C	45,00 €
NATURA BISSÉ Foot Repair, 25 minutes Exfoliation + hydrating massage with vitamin C	45,00 €
NATURA BISSÉ Lipocell Sculptor, 65 minutes Reducing, anti-cellulite and firming treatment	95,00 €

BASIC FACIAL CARE

Discover our “Must” facials, which will bring you radiance and freshness.

Facial Hydration, 25 minutes Exfoliation + mask + hydration	45,00 €
Men’s Facial, 40 minutes Exfoliation + refreshing mask + facial	60,00 €
NATURA BISSÉ Facial Cleansing, 50 minutes Oxygenating deep cleansing with extraction	80,00 €

ADVANCED FACIAL TREATMENTS

Let yourself be pampered with our selection of the latest facials, with guaranteed results from the prestigious brands which we work with.

ELEMIS Pro Collagen Age Defy, 50 minutes Anti-aging facial	95,00 €
ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel, 50 minutes Anti-aging facial renewal with triple enzyme peel	95,00 €
ELEMIS Super Food Pro Radiance, 50 minutes Detoxifying facial for stressed skin	95,00 €
NATURA BISSÉ Vitamin C, 50 minutes Firming facial	90,00 €
NATURA BISSÉ Essential Shock 3D, 75 minutes remodeling and firming treatment that combines 3 types of collagen	150,00 €
NATURA BISSÉ Life Infusion Ritual - Diamond Experience, 75 minutes Anti-aging with Led mask	160,00 €



ABSOLUTE 360° SPA

Experiences designed for the most demanding Customers: why choose between face and body? Take care of your body and face in a unique treatment specially designed to meet your needs.

ELEMIS Couture Touch, 50 minutes Partial 25-minute massage and 25-minute facial	90,00 €
ELEMIS Couture Touch, 100 minutes Full massage and anti-aging facial	150,00 €
NATURA BISSÉ Citrus Perfection, 100 minutes Tfirming treatment with 50-minute body massage + 50-minute facial	150,00 €
NATURA BISSÉ O2 Perfection, 100 minutes Oxygen treatment with 50-minute body massage + 50-minute facial	150,00 €
NATURA BISSÉ Diamond Sublime Experience, 120 minutes 45-minute body treatment + 75-minute facial	225,00 €

PRENATAL TREATMENTS

Let yourself be caressed by our most delicate treatments for this magical time in which you find yourself, and thus relieve tensions, improve the hydration of the skin and help prevent the appearance of stretch marks.

ELEMIS Peaceful Pregnancy massage, 40 minutes Gentle massage with Japanese camellia oil	70,00 €
NATURA BISSÉ Maternal Caress, 50 minutes Special massage for pregnancy with facial touch	90,00 €

BEAUTY, HANDS AND FEET

Because we always like to be perfect.

Express Manicure or Pedicure, 25 minutes Filing, massage and polish	35,00 €
OPI Infinite Shine Manicure or Pedicure, 50 minutes (Manicure or complete pedicure with long-lasting polish)	50,00 €
Removal of semi-permanent nail polish, 20 minutes	20,00 €
Paraffin Bath, 20 minutes	20,00 €
Depilation of eyebrows and lip, 15 minutes	20,00 €
Depilation, 25 minutes	35,00 €
Depilation, 50 minutes	50,00 €

CHILDREN'S TREATMENTS: FROM 4 TO 11 YEARS OLD *

Because the little ones also like to be pampered.

Massage, 15 minutes With camellia oil	20,00 €
Massage, 25 minutes With camellia oil	30,00 €
White chocolate massage, 25 minutes With cocoa butter	35,00 €
Nail Polish, 20 minutes Enameling of hands and feet	25,00 €

* In order to be able to perform the massages, the child must be accompanied by an adult in the treatment room

* Children's treatments can be done only during the hours of access for children to Dolce Vital Spa and always subject to availability

SWIM AND FITNESS AREA DAY PASS

Rates for one-day limited access to Dolce Vital Spa water and sports areas.

Underage (children from 4 to 11 years old)	15,00 €
Partial Admission for Adult, 90 minutes	20,00 €
Full Admission for Adult (unlimited day)	35,00 €

DOLCE VITAL SPA MEMBER FEES

Rates for access by time periods to Dolce Vital Spa's water and sports areas.

Adult weekend fee	50,00 €
Monthly fee from Monday to Friday for Adult	55,00 €
Monthly fee for Adult	65,00 €
Quarterly fee from Monday to Friday for Adult	150,00 €
Quarterly fee for Adult	180,00 €
Weekend fee for Child (from 4 to 11 years old)	35,00 €
Monthly fee from Monday to Friday for Child (from 4 to 11 years old)	40,00 €
Monthly fee for Child (from 4 to 11 years old)	50,00 €
Quarterly fee from Monday to Friday for Child (from 4 to 11 years old)	115,00 €
Quarterly fee for Child (from 4 to 11 years old)	135,00 €
Membership Fee for fit360 Training & Education Customers	45,00 €

SPA BREAKS FOR MEETINGS

Express Massage in chair, 5-10 minutes Price per hour per therapist	100,00 €
Stretch & Relax Price per hour and coach. Maximum: 30 participants for 1 trainer	170,00 €
Zumba Price per hour and coach. Maximum: 30 participants for 1 trainer	170,00 €

DOLCE VITAL SPA TIMETABLE

Indoor pool:

From 07:00 am to 9:30 pm

Children's schedule for children under 12 years: From 10:00 am to Noon and from 2:00 pm to 5:00 pm

Treatments:

Monday to Friday from 12:00 am to 9:00 pm

Saturdays, Sundays and bank holidays from 10:00 am to 9:00 pm

Fitness area:

24h open

Appointment Modification and Cancellation Policy

All cancellations must be made at least three hours in advance. Otherwise, the Customer will be charged 50% of the reserved treatment's price of sale. Those appointments reserved to take place between 10:00 am and 1:00 pm must be canceled the previous day; if not, they will be charged at 50% of the reserved treatment's price of sale. In case of not showing up for the appointment, the Client will be charged 100% of the reserved treatment's price of sale. Modifications and cancellations of treatments must be processed in Dolce Vital Spa personally; or through email to the address: Sitges.Spa@dolce.com; or by phone at the direct number of Dolce Vital Spa: + 34 938 109 035. In the event that Dolce Vital Spa is forced to cancel the service, it must also comply with the cancellation time described for the Customers. If so, Dolce Vital Spa agrees to compensate the cancellation of the Client's reservation with another service that supposes the same amount or an approximate amount to the price of sale of the service previously reserved.

Hours of use of swimming area for children under 11 years of age

In order to ensure adherence to the Dolce Vital Spa's philosophy for its customers, as well as the proper functioning of the water and sports areas of the enclosure, children under 11 years old will have the following special hours for the use of the facility: Daily, from 10:00 am to 12:00 pm and from 2:00 pm to 5:00 pm One adult, at least, should be responsible for the proper conduct of the minors. Additionally, the admission of children under 14 years old in the sauna and steam bath is strongly discouraged. In such case, if they make use of said services, they must always be accompanied by an adult who shall be responsible in this respect.

Information of interest

The changing rooms lockers work with returnable € 2.00 coins. Access to Dolce Vital Spa only allows the use of its specific facilities, not allowing, under any circumstances, the access and use of Dolce Sitges' outdoor gardens and swimming pools, which are exclusively restricted for use and enjoyment by Clients staying at Dolce Sitges. By legal obligation, adults and children must use a cap, obligatorily, to cover their head in both the heated indoor pool and also the Jacuzzi. In order to enjoy sauna and steam bath, the use of swimwear is mandatory. In case you forget your swimsuit and/or hat and want to access the water area, we have these products for sale in our store. If you have any questions or concerns, you can contact our Customer Care Team of Dolce Vital Spa from 7:00 am to 9:30 pm by phone +34 938 109 035, or if you prefer, you may also make your inquiries by email to the address: Sitges.Spa@dolce.com.

Menu de traitements

FRANÇAIS



MASSAGES PERSONNALISÉS

Le massage ELEMIS contribue à améliorer la tension en profondeur tout en favorisant la circulation. Votre thérapeute choisira une huile aromatique selon vos besoins : anti-stress, relaxant musculaire, détox ou équilibrante.

Massage ELEMIS Free Style Deep Tissue de 25 min. Massage localisé et personnalisé en intensité	45,00 €
Massage ELEMIS Free Style Deep Tissue de 50 min. Massage complet et personnalisé en intensité	85,00 €
Massage ELEMIS Free Style Deep Tissue de 75 min. Massage de la tête aux pieds et personnalisé en intensité	115,00 €
En option: 15 minutes supplémentaires de massage À combiner avec un autre soin ou massage	15,00 €

THÉRAPIES BALANCE

Profitez de notre sélection spéciale de thérapies ayant pour objectif d'atteindre l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Drainage Lymphatique de 50 minutes Technique manuelle pour l'élimination de liquides	80,00 €
Réflexologie Plantaire de 50 minutes Technique qui travaille les points réflexes du pied	80,00 €
Abhyanga de 75 minutes Massage relaxant doux avec de l'huile de sésame tiède	125,00 €
Massage ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone de 75 minutes Massage avec des pierres géothermiques	125,00 €

PEAU DE SOIE

Obtenez une peau plus lisse et mieux nourrie en choisissant l'un de ces traitements qui combinent des parfums exquis tout en obtenant une peau douce et très hydratée.

Gommage ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub de 35 minutes À choisir entre citron vert et gingembre ou fleur de framipanier	65,00 €
Gommage Diamod Rosé par NATURE BISSÉ de 50 minutes Gommage plus hydratation avec poudre de diamant et absolu de roses	90,00 €
Gommage avec hydratation par ELEMIS de 50 minutes Gommage au sel + massage hydratant avec des protéines de lait	90,00 €

THÉRAPIES SOS

Puisque chaque défi a son traitement idéal.

Massage réparateur des jambes 25 min. Massage drainant pour soulager les jambes lourdes	45,00 €
Réparateur de mains par NATURE BISSÉ de 25 min. Gommage + massage hydratant amb vitamina C	45,00 €
Réparateur de pieds par NATURE BISSÉ de 25 min. Gommage + massage hydratant à la vitamine C	45,00 €
Lipocell Sculptor par NATURA BISSÉ de 65 min. Traitement réducteur, anti-cellulite et raffermissant	95,00 €

SOINS DU VISAGE BASIQUES

Découvrez nos soins du visage "Must", qui vous apporteront éclat et fraîcheur.

Hydratation faciale de 25 minutes Gommage + masque + hydratation	45,00 €
Facial pour homme de 40 minutes Gommage + masque rafraîchissant + facial	60,00 €
Hygiène faciale de NATURA BISSÉ de 50 minutes Nettoyage profond oxygénant avec extraction	80,00 €

SOINS DU VISAGE AVANCÉS

Laissez-vous dorloter par notre sélection de soins du visage les plus avancés, avec des résultats garantis par les marques prestigieuses avec lesquelles nous travaillons.

ELEMIS Pro Collagen Age Defy de 50 minutes Soin du visage anti-âge	95,00 €
ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel de 50 minutes Soin du visage rénovateur anti-âge avec triple desquamation enzymatique	95,00 €
ELEMIS Super Food Pro Radiance de 50 minutes Soin du visage détox pour les peaux stressées	95,00 €
NATURA BISSÉ Vitamine C de 50 minutes Soin du visage raffermissant	90,00 €
NATURA BISSÉ Essential Shock 3D de 75 minutes Soin remodelant et raffermissant qui combine 3 types de collagène	150,00 €
NATURA BISSÉ Life Infusion Ritual - Diamond Experience de 75 minutes Anti-âge avec masque Led	160,00 €



ABSOLUT SPA 360°

Des expériences conçues pour les clients les plus exigeants : Pourquoi choisir entre visage et corps ? Prenez soin de votre corps et de votre visage en un seul et unique soin spécialement conçu pour répondre à vos besoins.

ELEMIS Couture Touch de 50 minutes Massage partiel de 25 min. et soin du visage de 25 min.	90,00 €
ELEMIS Couture Touch de 100 minutes Massage complet et soin du visage anti-âge	150,00 €
NATURA BISSÉ Citrus Perfection de 100 minutes Soin raffermissant avec massage du corps de 50 minutes + soin du visage de 50 minutes	150,00 €
NATURA BISSÉ O2 Perfection de 100 minutes Soin oxygénant avec massage du corps de 50 minutes + soin du visage de 50 minutes	150,00 €
NATURA BISSÉ Diamond Sublime Experience de 120 minutes Soin corporel de 45 minutes + soin du visage de 75 min.	225,00 €

SOINS MATERNELS

Laissez-vous carresser avec nos soins les plus délicats lors de cette étape si magique que vous viviez pour ainsi soulager les tensions, améliorer l'hydratation de la peau et aider à prévenir l'apparition de vergetures.

Massage Peaceful Pregnancy par ELEMIS de 40 min. Massage doux avec de l'huile de camélia japonais	70,00 €
Caresse Maternelle par NATURA BISSÉ de 50 min. Massage spécifique grossesse avec touche visage	90,00 €

BEAUTÉ, MAINS ET PIEDS

Parce que nous aimons toujours être parfaits.

Manucure ou Pédicure Express de 25 minutes Limage, massage et vernis	35,00 €
Manucure ou pédicure OPI Infinite Shine de 50 min. (manucure ou pédicure complète avec vernis longue tenue)	50,00 €
Retrait de vernis semi-permanent en 20 minutes	20,00 €
Bain de paraffine de 20 minutes	20,00 €
Épilation des sourcils et lèvres de 15 minutes	20,00 €
Dépilation de 25 minutes	35,00 €
Dépilation de 50 minutes	50,00 €

TRAITEMENTS INFANTILES : DE 4 À 11 ANS *

Parce que les plus petits aussi aiment qu'on prenne soin d'eux.

Massage de 15 minutes Avec de l'huile de camélia	20,00 €
Massage de 25 minutes Avec de l'huile de camélia	30,00 €
Massage au chocolat blanc de 25 minutes Avec du beurre de cacao	35,00 €
Pose de vernis à ongle de 20 minutes Pose de vernis sur pieds et mains	25,00 €

* Pour pouvoir profiter d'un massage, l'enfant doit être accompagné d'un adulte dans la cabine

* Les traitements infantiles pourront être effectués uniquement pendant les heures d'accès pour enfants au Dolce Vital Spa et toujours selon la disponibilité

ENTRÉE D'UNE JOURNÉE À LA ZONE D'EAU ET DE FITNESS

Tarifs pour l'accès limité à une journée aux zones d'eau et sportives du Dolce Vital Spa.

Infantile (enfants de 4 à 11 ans)	15,00 €
Entrée Partielle pour Adulte (90 minutes)	20,00 €
Entrée Complète pour Adulte (journée illimitée)	35,00 €

MENSUALITÉS DE MEMBRE DE DOLCE VITAL SPA

Tarifs pour l'accès par périodes aux zones d'eau et sportives du Dolce Vital Spa.

Tarif de weekend pour Adulte	50,00 €
Tarif mensuel du lundi au vendredi pour Adulte	55,00 €
Tarif mensuel pour Adulte	65,00 €
Tarif trimestriel du lundi au vendredi pour Adulte	150,00 €
Quota trimestral per Adult	180,00 €
Tarif de weekend pour Enfant (de 4 à 11 ans)	35,00 €
Tarif mensuel du lundi au vendredi pour Enfant (de 4 à 11 ans)	40,00 €
Tarif mensuel pour Enfant (de 4 à 11 ans)	50,00 €
Tarif trimestriel du lundi au vendredi pour Enfant (de 4 à 11 ans)	115,00 €
Tarif trimestriel pour Enfant (de 4 à 11 ans)	135,00 €
Cotisation de Membre pour Clients de fit360 Training & Education	45,00 €

SPA BREAKS POUR RÉUNIONS

Massage Express de 5/10 minutes sur chaise Prix par heure et par thérapeute	100,00 €
Stretch & Relax Prix par heure et par entraîneur. Maximum : 30 participants pour 1 entraîneur	170,00 €
Zumba prix par heure et par entraîneur. Maximum : 30 participants pour 1 entraîneur	170,00 €

HORAIRES DOLCE VITAL SPA

Piscine intérieure:

De 07h00 à 21h30

Le calendrier des enfants pour les enfants de moins de 12 ans:
de 10h00 à 12h00 et 14h00-17h00

Traitements:

Du lundi au vendredi de 12h00 à 21h00

Les samedis, dimanches et jours fériés de 10h00 à 21h00

Salle Fitness:

Ouvert 24 heures

Politique de modification et d'annulation des rendez-vous

Toutes les annulations devront être faites au moins trois heures à l'avance. Dans le cas contraire, le Client se verra facturé 50 % du prix de vente du soin réservé. Les rendez-vous pris entre 10h00 et 13h00 devront être annulés la veille ; dans le cas contraire 50% du prix de vente du soin réservé sera facturé. Dans le cas de non-présentation au rendez-vous, le Client se verra facturé 100% du prix de vente du soin réservé. Les modifications et annulations de soins devront être faites à travers Dolce Vital Spa en personne; ou par courriel à l'adresse : Sitges.Spa@dolce.com; ou bien par téléphone au numéro direct du Dolce Vital Spa: + 34 938 109 035. Dans le cas où Dolce Vital Spa soit contraint d'annuler le service, le même délai d'annulation décrit pour les Clients devra également être respecté. Si tel est le cas, Dolce Vital Spa s'engage à compenser l'annulation de la réservation du client par un autre service du même montant ou d'un montant approximatif au prix de vente du service précédemment réservé.

Horaires d'utilisation de la zone d'eau pour les enfants de moins de 12 ans :

Afin d'assurer l'attention à la philosophie de Dolce Vital Spa pour ses clients, ainsi que le bon fonctionnement des zones d'eau et sportives du complexe, les enfants de moins de 11 disposeront de l'horaire spécifique suivant pour profiter des installations : Tous les jours de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00. Un adulte, au moins, devra se responsabiliser de la bonne conduite des mineurs. De plus, l'entrée des enfants de moins de 14 ans dans le sauna et le hammam est fortement déconseillée. Dans tous les cas, et si ils font usage de ces services, ils devront toujours être accompagnés d'un adulte qui devra se porter responsable.

Information d'intérêt :

Les casiers des vestiaires fonctionnent avec des pièces de 2,00 € récupérables. L'accès au Dolce Vital Spa permet uniquement la jouissance de ses installations spécifiques, et ne facilite, en aucun cas, l'accès et l'utilisation des jardins et des piscines extérieures de Dolce Sitges, qui sont exclusivement réservés aux clients séjournant au Dolce Sitges Par obligation légale, les adultes et les enfants devront obligatoirement utiliser un bonnet de bain, pour couvrir leur tête aussi bien dans la piscine intérieure que dans le jacuzzi. Pour pouvoir profiter du sauna et hammam il est nécessaire et obligatoire de porter un maillot de bain. Dans le cas où vous ayez oublié votre maillot de bain et / ou bonnet et que vous souhaitez accéder à la zone d'eau, nous disposons de ces produits en vente dans notre boutique. En cas de questions ou de doute n'hésitez pas à contacter notre Équipe de Service à la Clientèle de Dolce Vital Spa entre 07h00 et 21h30 au numéro de téléphone +34 938 109 035 ou, si vous préférez, vous pouvez également nous contacter par courriel à l'adresse Sitges.Spa@dolce.com.